

# Programmes escalade et alpinisme été 2026

## Programme alpinisme / courses faciles 2026

Date	Encadrants	Sortie/course/voie	Lieu	Hébergement	Niveau
<b>JUIN</b>					
6-7	WE initiation avec guide				
13-14	Christian/ Thierry C.	Les Rouies	Oisans	Refuge du Pigeonnier	PD-
20-21	Sonia/ Christian	Grand Aiguille Rousse	Haute Tarentaise	Refuge du Prarion	F
27-28	Sonia P.	Le dôme de l'aiguille des glaciers	Beaufortain	Refuge Robert Blanc	F

## Programme escalade en extérieur 2026

Date	Encadrants	Sortie/course/voie	Lieu	Niveau
<b>MAI</b>				
30	Christian/ Sonia	Escalade sur SNE	A définir	Tous niveaux
<b>OCTOBRE</b>				
03-04	Sonia P.	WE Drôme	A définir	5

## Programme alpinisme 2026

Date	Encadrants	Sortie/course/voie	Lieu	Hébergement	Niveau
<b>JUIN</b>					
20-21	Bénédicte F.	Petite traversée toit Pyramide	7 Laux	Refuge des 7 Laux	PD
<b>JUILLET</b>					
5	Bénédicte F.	Grande voie	Lac Besson	Camping	Tous niveaux
18-19	Bénédicte F.	Grande voie	Chamrousse ou secteur Tabor, La Mure		D/D+ 5C+ max