



La Std
Club de montagne depuis 1875

Été / Automne 2012 – n°52

L'hiver se termine avec des chutes de neige tardives qui paradoxalement vont perturber les derniers projets de raids à ski : mais ne nous plaignons pas, la neige était au rendez-vous cet hiver ; le froid, vif, aussi ! On termine sur une belle saison de ski de montagne tant mieux !

Il est temps d'envisager la saison printemps-été, et c'est une fois de plus le travail sur l'amélioration de nos refuges qui nous occupe. Un groupe de travail est à l'œuvre et les dossiers de subventions sont sur le point d'être déposés. Comme affirmé lors de la dernière AG, nous n'engagerons la STD qu'avec la certitude d'apports substantiels de la part des financeurs (Région Rhône-Alpes en particulier). Le dossier traité en premier lieu concerne le refuge du Soreiller ; et les améliorations envisagées, ne sont pas du luxe mais au contraire du domaine de la nécessité quasiment absolue !

Ce projet, gourmand en temps pour les bénévoles qui sont investis depuis des mois, demanderait des renforts et c'est une fois de plus un appel aux bonnes volontés qui est lancé ! De multiples tâches seront à partager, alors n'hésitez pas trop ! Même si c'est un sujet récurrent, je ne m'interdirais pas une fois de plus de saluer l'investissement des bénévoles : administrateurs, encadrants et membres dévoués à la cause commune !

Mais il est temps de se projeter vers la saison nouvelle porteuse d'espoir de belles randonnées et escalades. La nouveauté cette année pour la préparation de la saison a été de fonctionner à Berthe de Boissieux avec un (une !) BE escalade : ce qui a permis de fidéliser un public conquis par cette nouvelle disposition. Nous allons poursuivre avec un programme encadré par un guide de haute montagne : programme à la carte intéressant aussi bien les débutants que les confirmés ; et dans les confirmés il faut bien sûr entendre aussi nos cadres fédéraux qui souhaitent de cette façon renforcer leur pratique. Nous mettons l'accent aussi sur un perfectionnement en secourisme pour les encadrants et un groupe est d'ores et déjà programmé.

Chers amis partez rassurés : un beau programme, sans compter les initiatives qui peuvent se mettre en place au fil des mois qui viennent, un encadrement disponible et performant, nos gardiens de refuges qui souhaitent accueillir encore plus de s'tédistes que par le passé... Je vous souhaite un bel été et à bientôt sur nos terrains d'aventure.

Christian Blazy
Président de la STD



**Société des Touristes
du Dauphiné**

3 passage du Palais de Justice
38000 Grenoble
04 76 44 75 94
www.std-montagne.fr

SOCIÉTÉ DES TOURISTES DU DAUPHINÉ

Bulletin N° 52
Printemps/Été 2012
Directeur de la publication :
Christian Blazy
Conception et réalisation :
Marie-Christine Long
Ont participé à ce numéro :
Les encadrants STD,
Photographies reproduites avec
l'aimable autorisation de leurs auteurs.

Légendes photos couverture :
Sur Glandasse / Col des Bannettes

Sommaire

Edito	p. 1
Compte rendu AG	p. 2-3
Itinéraires	p. 4-5
La vie de la STD	p. 6
La STD pratique	p. 7
Alpinisme - Le programme	p. 8-9-10
Randonnée - Le programme	p. 11-12-13
Les refuges	p. 14-15
Topo	p. 16

Rapport moral par Philippe Rolland

Bonsoir, Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs.

Nous remercions chacun pour sa présence à cette noble assemblée. En cet an de grâce 2012, le 5 Mars, nous allons vous donner lecture du compte rendu moral de notre association.

Celui-ci se compose de 3 volets principaux : une courte introduction de 632 pages suivie d'une partie où seront développés les 10 chapitres consacrés à la vie du club et enfin une conclusion succincte de 30 pages.

J'espère que vous avez pris vos dispositions, prévenu famille, amis et alliés...

Alors, tentés ?

Je vais donc essayer de vous présenter en quelques mots une année d'activité de la STD.



quettes pour ceux qui n'apprécient pas la glisse plus que cela. Rejoignez Daniel et Jean-Louis.

L'activité escalade se décline en 2

bre de participants étant plus vite limité. N'hésitez pas à solliciter l'encadrement. Une pensée particulière pour Jean-Baptiste, blessé en début de saison.

En cet an de grâce 2012, le 5 Mars, nous allons vous donner lecture du compte rendu moral de notre association.

Nous commencerons par la randonnée pédestre qui comme souvent a connu des hauts et des bas en fonction de la météo. Comme vous avez pu le constater, l'encadrement au complet vous a proposé un programme varié. Encouragez-les en venant participer nombreux.

Une activité connexe à la randonnée pédestre : les sorties en ra-

volets. Un premier "indoor" au gymnase Berthe de Boissieux ; succès de la formule des permanences assurées par Odile tous les mardis moyennant une participation, les jeudis soirs restent en accès libre pour les initiés.

Le second, en "outdoor" encadré par nos spécialistes.

L'activité alpinisme reste un petit peu plus "confidentielle". Le nom-

Un programme de ski de montagne complet auquel je joins les sorties de ski hors-piste encadrées par Alain, très appréciées.

Celles-ci permettent aux participants d'effectuer en une journée l'équivalent parfois d'une saison de ski de montagne.

Les traditionnelles sorties de début de saison : initiation à l'orientation, à la connaissance de la neige et surtout à la manipulation

de nos chers DVA. . . . Je ne peux que vous encourager à venir à celles-ci, la sécurité de tous en dépend. Un calendrier de sorties pour débutants et un autre pour les skieurs confirmés, à consommer sans modération.

A saluer la nouvelle formule du bulletin que nous devons à Marie-Christine. Un appel à vous pour lui apporter vos contributions rédactionnelles et photographiques pour étoffer le contenu.

Quelques mots sur nos refuges : La STD a comme particularité d'être propriétaire de 5 refuges. Ceci nous permet d'avoir une certaine aisance financière mais cela génère aussi de nombreuses obligations. Il faut que nous soyons vigilants sur la qualité de l'accueil dans nos refuges. La tendance de fréquentation est plutôt généralement à la baisse. Attention à l'image que nous présentons, une mauvaise publicité est très difficile à effacer.

Il faut entretenir le patrimoine :

une mission de diagnostic sur les refuges a été menée. Priorité est donnée au refuge du Soreiller, puis Adèle Planchard et la Selle. Pour mémoire, les projets de travaux à Jean Collet ont été abandonnés.

Les travaux envisagés sur nos refuges ne pourront pas se faire sans le concours financier des institutionnels. Nous avons missionné un cabinet spécialisé pour nous rédiger un argumentaire de présentation. Vous pourrez, à la fin de la lecture, demander à Christian Utzmann des précisions.

Je finirai par la vie du club au siège les jeudis soirs.

Nous avons été sollicités pour partager notre local ; nous avons argumenté qu'il nous est difficile de répondre positivement, nous manquons de place pour notre matériel et nos archives. Nous avons été entendus.

Participation au Forum des Sports de Grand Place, à la Fête des Sports: celle-ci est importante si nous voulons continuer à exister et à être entendus. . .

La vie de notre association n'est jamais que le reflet de ce que nous faisons pour elle.

A signaler une initiative bénévole à Jean Collet pour appliquer une couche de lasure. Merci à Yann pour la coordination, l'esprit STD c'est aussi cela.

Le site Internet de la STD a lui aussi connu une mise à jour : celle-ci a été menée par Christophe Sorin et Philippe Loirat.

Arianne nous a annoncé son intention de nous quitter à la fin de l'année scolaire. Un grand merci à toi pour ta gentillesse chaque jeudi soir à l'accueil lors de nos permanences. Tous nos voeux.

En conclusion, je lance un appel aux bonnes volontés pour venir compléter l'encadrement. je pense plus particulièrement à l'alpinisme et au ski de montagne.

Merci à tous, ceux qui ont participé, de près ou de loin, à la vie de la STD. La vie de notre association n'est jamais que le reflet de ce que nous faisons pour elle.



L'AVENTURE À NOS PORTES : escapade «vercorine» au pas de l'Ernadant.

La chanson le dit bien : »
l'aventure commence à l'aurore à
l'aurore de chaque matin...» et bien
en ce matin du 1^{er} octobre 2011, juste
avant l'arrivée du mauvais temps s'il
vous en souvient encore : c'est parti
pour ce fameux pas, vanté dans des

plat : le temps est magnifique. Nous
prenons la bifurcation (cairn) gauche
en montant, Ouest pour les puristes
et nous voilà dans ce fameux couloir
rougeâtre et toujours peu engageant
mais qu'importe c'est parti !
Il convient à deux de rester l'un der-



*La montée vers le pas s'effectue par une
belle sente raide au départ ensuite sangle
presque à plat : le temps est magnifique.*

ouvrages de références et en particu-
lier celui de Bernard Jalliffier-Ardant
les fameux pas du Vercors. Il fait dire
que nous avons pris «un but»
comme on dit dans le jargon, il y a
quelques temps : un couloir rougeâtre
limite sinistre nous avait conduit
à emprunter une vire «gazeuse» un
beau cul de sac en fait et un retour
dans du terrain bien casse gueule !

Mais aujourd'hui après étude de la
carte (qui n'apporte pas grand chose)
et comparaison des topos : nous
sommes décidés plus que jamais.
L'équipement est cette fois plus sé-
rieux : un brin de 45m en cas de re-
tour en rappel ou assuré, baudrier,
sangles, quelques dégaines un coin-
ceur : on ne rit pas, rien n'est laissé
au hasard ! La montée vers le pas
s'effectue par une belle sente raide
au départ ensuite sangle presque à

rière l'autre pour éviter les nom-
breuses chutes de pierres qui ainsi ne
peuvent pas prendre de la vitesse.
Un cairn sur une petite vire indique
le moment de partir sur la droite :
continuer dans le couloir est l'erreur
à éviter. C'est là que les choses sé-

rieuses commencent, la prudence
la plus extrême est de mise : en
fait pas moyen de s'assurer on
trouve un clou bien plus haut ;
mais ça peut être une solution
pour un second pas très sûr ! En-
suite c'est escalade facile avec
quelques points que nous n'allons
pas utiliser en fait. On guette la fa-
meuse arche qui bientôt se profile
après une partie un peu raide mais
vraiment sans problème. L'arche
est en quelque sorte la récom-



Sortie de l'arche



Crêtes du Vercors

pense : plus modeste que celle révélée par monsieur Sombardier mais oh combien belle ! Côte 1833m : les grandes étendues du Vercors s'offrent à nous c'est temps de trouver une pierre plate pour casser la croûte. Direction ensuite Pas Morta (plein sud) petit sommet et progression sur la courbe de niveau et puis on plonge dans le pas : en tout cas

Le climat du jour : grand beau, sol pas gelé en surface, quelques nuages à l'horizon, léger vent de crête.

Accès :
St Andéol et piste forestière.
Préférer un temps sec !

Le tandem Christian et Laurence.

Côte 1833m : les grandes étendues du Vercors s'offrent à nous c'est temps de trouver une pierre plate pour casser la croûte.

c'est la sensation que l'on a ! Quelques passages délicats quand même avant de retrouver les sentes. La suite de la descente c'est un éboulis ou une série d'éboulis parfaitement calibré un vrai bonheur...



Fête des sports de l'OMS anneau de vitesse :

Pas d'édition 2012 : reporté en 2013.

Forum des sports de l'OMS à Grand Place

Edition 2012 : 5 et 8 septembre

2 adhérentes de la STD au marathon de Paris :

Brigitte et Béatrice ont couru les 42 kms en 3h35mn et sont arrivées 6666^{ème} et 67961^{ème} sur 40 000 participants (Brigitte : 135^{ème} sur 3 000 et Béatrice : 31^{ème} sur 945). Bravo à nos deux gazelles !

Refuges STD et plan d'amélioration

Le travail continue, sous la houlette de Christian Utzmann avec l'équipe d'architectes.

Yann, Trotinette et quelques autres reprendront le pinceau pour traiter les bois de Jean Collet, le bénévolat actif n'est pas un vain mot à la STD !

NB : les brosses et les rouleaux seront offerts par une entreprise grenobloise amie (Brosserie de Grenoble / Edgar Chion)



RASSEMBLEMENT STD

Le rassemblement multi activités de la STD aura lieu le week-end des 15 et 16 septembre 2012. Rappelons que ce rassemblement est l'occasion, pour tous les adhérents du club, de se côtoyer le temps d'un week-end, quelle que soit leur activité de prédilection et leur niveau technique.

Cette année, le rassemblement se fera à Chichilianne. Aux confins de l'Isère et aux portes de la Provence, au coeur du Trièves, entre Dévoluy, Oisans, Ecrins et Vercors, Chichilianne (1000 m d'altitude) est une petite commune du Trièves, située à 60 km au sud de la ville de Grenoble.

Ce village de moyenne montagne est niché au pied du Mont Aiguille (une des sept merveilles du Dauphiné), entre le Vercors (à l'ouest), le plateau du Trièves (à l'est) et le Diois (au sud).

Pour aller à Chichilianne :

à 50 km au sud de Grenoble sur la route départementale 1075, en direction de Sisteron, Marseille..., puis prendre la D7, à droite, à hauteur de Celles.

Côté hébergement, nous serons à La Ferme des 4 chemins. 3 formules sont possibles : en camping, sous tipis, en gîte.

Ferme des 4 chemins - 04 76 34 40 11

Chateau Vieux - 38930 Chichilianne

site web : <http://www.lesquatrechemin.com>

Réservez dès à présent cette date sur vos agendas et venez nombreux à ce grand moment de convivialité !!!

Permanences du Club

Les permanences de la STD ont lieu tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30. Venez nombreux, afin d'être au courant des activités et des sorties du week-end.

En cas d'empêchement, vous avez toujours la possibilité de téléphoner au 04 76 44 75 94.

Site Internet de la STD :

Le nouveau site de la STD est enfin en fonctionnement. Les nouvelles rubriques comme La vie du Club, Les Activités, Les Refuges et une rubrique Découvertes attendent votre visite. Un Blog est également ouvert à tous. Il remplacera progressivement le forum de discussion Yahoo de la STD. Alors tous à vos claviers et rendez-vous à l'adresse www.std-montagne.fr.

Groupe de discussion STD :

Un groupe de discussion sur Internet est à votre disposition ; Il vous permet d'être informés des sorties organisées en dehors des programmes et de rester en contact (permanent !) avec la communauté des STDistes. Ce groupe est ouvert à toutes les activités. Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à l'adresse suivante : christian.utzmann@orange.fr.

Utilisateurs de ce groupe de discussion, Attention, lorsque vous répondez à un message (par exemple, une proposition de sortie d'escalade) veuillez répondre au seul émetteur du message et non au groupe tout entier, ceci afin d'éviter la circulation de messages intempestifs.

Escalade au Gymnase Berthe de Boissieux

Mardi : animation par BE escalade
Jeudi : surtout pour ceux qui sont autonomes, avec de temps en temps la présence d'un encadrant STD (Philippe Loirat)
- escalade B de B Mardi 18H30-20H - jeudi idem

Reprise des séances d'escalade en extérieur

Les séances hebdomadaires d'escalade à l'extérieur reprendront à partir de début mai. Les heures et lieux de rendez-vous seront annoncés sur le forum de discussion Yahoo mis à votre disposition. Vous pouvez également joindre Yves Billet au 0687 471 908 pour vous renseigner sur ces sessions d'escalade.

Pour chaque créneau, un initiateur escalade STD sera présent pour vous initier ou vous perfectionner aux techniques de l'escalade.

Voir le programme page 8.

Nouveauté été 2012

La STD finance un cycle de formation et de perfectionnement en escalade et alpinisme, encadré par un guide de haute montagne (Philippe BERTRAND, dit Zébulon).

Pour les adhérents, une participation est demandée, facteur de motivation lorsqu'on est inscrit !

On peut venir 1 jour et jusqu'à 12 jours : entrée dans le cycle de formation à tout moment et quel que soit son niveau.

Voir le programme page 9.



DATE	ENCADRANT	TYPE DE SORTIE	LIEU
Mai			
12-13	GHM Ph Bertrand	Escalade	A définir réunion 10 Mai *
19-20	GHM Ph Bertrand	Escalade	A définir réunion 10 Mai *
26-27-28	Initiateur Yves Billet	Escalade	Verdon ou Calanque
Juin			
02-03	GHM Ph Bertrand	Neige/Glace	A définir réunion 10 Mai *
09-10	Initiateur Jb Lucand	Course de neige	A définir réunion 7 juin
16-17	Initiateur Yves Billet	Escalade grande voie	A définir réunion 14 juin
23-24	Initiateur Ph Loirat	Course de neige	A définir réunion 21 juin
Juillet			
30/06 -01/07	Initiateur Yves Billet	Escalade grande voie	Dibona
30/06 -01/07	GHM Ph Bertrand	Alpinisme	A définir réunion 10 Mai *
07-08	GHM Ph Bertrand	Alpinisme	A définir réunion 10 Mai *
13-14	Initiateur Ph Loirat	Escalade grande voie	Cirque du Soreillé
21-22	A définir		
Septembre			
02	Initiateur Fr StAndré	Escalade	A définir réunion 30 Août
15-16	Rassemblement STD	Multiactivités	Chichilianne
22-23	GHM Ph Bertrand	Rocher	A définir réunion 10 Mai *
29-30	GHM Ph Bertrand	Rocher	A définir réunion 10 Mai *
Octobre			
07	Initiateur Fr StAndré	Escalade	A définir réunion 5 Octobre
09-10	Initiateur Jb Lucand	Course de Rocher	A définir réunion 7 Octobre
20-21	Initiateur Yves Billet	Escalade grande voie	A définir réunion 18 Octobre

* N'oubliez pas, si vous êtes intéressé(e) par les sorties Alpinisme encadrées par notre Guide, une réunion est prévue le 10 Mai avec Philippe Bertrand (GHM) qui présentera plus en détail son programme.

NB : Les sorties d'escalade seront organisées le mercredi soir par Yves Billet 0687 471 908.

Les courses indiquées dans le programme ne sont données qu'à titre indicatif. En fonction des conditions de la montagne, les initiateurs se réservent le droit de changer d'objectif, tout en conservant le niveau et la dénivelée de la course indiquée (Facile, Peu Difficile, ...).

N'oubliez pas que de nombreuses sorties s'organisent spontanément le jeudi soir, en fonction de la météo et de l'inspiration du jour. De ce fait, elles n'apparaissent pas sur le programme. Venez donc régulièrement à la permanence STD du jeudi soir si vous souhaitez profiter de ces opportunités.

Philippe BERTRAND,
Guide de Hautes Montagne
Les freaux, 05320 La Grave



Tel : 06.07.52.34.68 04.76.79.94.67
Mail : philippe.bertrand05@laposte.net

CYCLE DE FORMATION ALPINISME - ESCALADE

Réunion d'information Jeudi 10 Mai
Jeudi 24 mai : Animation matos

Escalade

1^{er} jour : falaise

Révision des bases de l'escalade :
Les différents systèmes d'assurage et l'assurage.
Révision moulinette / Relais sur goujons
Assurage depuis le haut / Rappel avec auto assurance
Conseil technique sur :
Gestuelles, stratégie et lecture de voies

2^{ème} jour : grandes voie équipées

Lecture des topos / Installation aux relais
Utilisation de la corde en double
Gestion de la voie et fatigue !

3^{ème} et 4^{ème} jour : grande voie type Verdon ! Plus engagé !

Application des techniques déjà vues !

Escalade traditionnelle

(sur coinçeurs et pitons !!!) :

1^{er} jour : falaise

Utilisation coinçeurs, sangles et pitons
Confection des différents types de relais
Évaluation de son niveau, du risque de chute
et de la solidité des points d'assurance

2^{ème} jour : application sur grande voie traditionnelle

Alpinisme

1^{er} jour : école de glace

Cramponnage toutes pointes
Technique de deux points d'appui
Cramponnage frontal
Utilisation du ou des piolets
Assurage en mouvement
Assurage à l'épaule et assurage sur broche

2^{ème} jour :

petite course de neige plus école de neige

Assurance sur neige
Ancrage en corps mort
Piolet éjectable
Assurage dynamique

Sur 4 jours ou 2 week end :

Progression, application sur de belles courses en montagne. Le choix des courses se décidera ensemble suivant condition montagne et niveau des participants.

Thèmes variés :

Exercice désescalade, escalade en corde tendue, progression rapide, mises en place de rappel, exercice de mouflage, remontée sur corde et autres

Dates possible terrain :

Samedi dimanche 12 et 13 mai 2012	Escalade
Samedi dimanche 19 au 20 mai 2012	Escalade
Samedi dimanche 2 et 3 juin 2012	Neige et glace
Samedi 30 juin et 1er juillet 2012	Alpinisme
Samedi 7 et dimanche 8 juillet 2012	Alpinisme
Samedi 8 et dimanche 9 septembre 2012	Alpinisme
Samedi 22 et dimanche 23 septembre 2012	Rocher
Samedi 29 et dimanche 30 septembre 2012	Rocher

Et possible sur les trois premiers week-end d'octobre 2012



Budget :

Programme à la carte tous niveaux (de 1 à 12 jours). Coût par jour : 50€- Coût week-end : 80€*



GRAVE Y CIMES 2012

La prochaine session de la Grave y Cimes, 9èmes Rencontres des techniques d'Alpinisme aura lieu à La Grave, les 07 et 08 juillet 2012. Cette manifestation propose une série d'ateliers pédagogiques, ouverts à tous, du débutant randonneur à l'alpiniste expérimenté. La diversité des ateliers proposés permet de balayer toutes les facettes de l'alpinisme : escalade en grosses chaussures, parcours d'arête, auto-sauvetage en crevasse, ascension d'un mur de glace, assurage en neige et pose d'un corps mort, recherche d'ARVA, orientation à la carte et aux instruments...

Différents «menus», encadrés par des initiateurs FFME et par des guides de haute-montagne de La Grave, seront proposés aux participants : escalade en «grosses», passage de rimaye, escalade mixte, évolution en pente de neige facile, passage de crevasses, mouflages... sans oublier un menu «randonneur» encadré par les accompagnateurs où la lecture de carte, les reliefs, les glaciers, la marche en terrain accidenté n'auront plus de secret pour vous ! Le soir, repas et projections de films en plein air.

Il sera demandé un droit d'inscription par personne. Les groupes constitués de 6 licenciés d'un même club bénéficient d'un tarif préférentiel pour l'ensemble du groupe. Les inscriptions sont à déposer avant le jeudi 21 juin 2012 à 18h00.

Si vous êtes intéressé, merci de contacter Jean-Claude BRUN pour la constitution du groupe STD.

TOPO.....

BALADE INSOLITE AUTOMNALE UN TRUC À DORMIR DEBOUT !

Mystère ? Homme orchestre = Daniel

C'est parti pour la rando énigmatique ?

En principe en novembre, on apprécie de prolonger la séance plumard ! Cependant, en ce mois de novembre 2011, un beau temps incroyable s'est installé.

Alors pas de difficulté pour sortir du lit et rejoindre le fouineur local, le bien nommé Daniel, qui nous a tiré de notre torpeur et fixé un rendez-vous à 8h30 en ce dimanche 13 de Brumaire, jour qui s'annonce d'une exceptionnelle douceur !

Insolite, c'est parti pour la course d'orientation :

- 20 mn de bagnole environ
- Point de départ de la balade (at-

tention les pro, il n'y a pas d'erreur dans le chiffre) = 315m ! Du jamais vu à la STD ! Caftez pas au Président, pourrait virer Daniel ! Mais non soyez rassurés, Christian, the boss, était tombé du lit aussi.

- Indice complémentaire : parking au bord d'une rivière et d'un couvent (attention à la fausse piste).

- Indice supplémentaire : la ville point de départ fait partie de l'énigme dite du Comble du Grenoblois lorsqu'il regarde avec envie les 3 Pucelles.

- Indice d'orientation : notre sommet culmine à 1270m et de là haut, vue splendide sur Grenoble, la Chartreuse, La Belledonna, Les Rousses,

Le Taillefer, Le Dévoluy, Le Jocu.

- Indice de situation : une barrière impressionnante nous domine de près de 1000m.

- Indice à découvrir : l'auberge isolée dans le secteur.

- Indice saillant pour les pas très vifs: on est aux pieds !

Alors à vos cartes, on espère que vous avez trouvé et que vous pourrez la faire cette belle balade avec une crête longue comme un traversin.

Solution dans le prochain numéro !

Jacques

NOUVEAUTÉ : DES SORTIES EN SEMAINE

**Une nouvelle recrue
s'investit, fraîchement
diplômée et
membre du bureau
du comité Isère FFRP.**

Voilà le calendrier proposé :

- Jeudi 24 Mai : Tour et Sommet du Conest depuis le Villaret D=14.5 km D+= 850m
- Jeudi 31 Mai : Pas des Voutes, pas de l'Allier depuis Pont en Royans D=13 km D+= 850m
- Jeudi 7 Juin : Col des Vachers en boucle depuis Notre Dame de la Salette : D=16 km D+= 1700m
- Jeudi 14 Juin : Le Granier en boucle depuis la Plagne D=12 km D+= 900m
- Jeudi 28 Juin : Le Coiro en boucle depuis Oris en Ratier D= 19.5 km D+ = 1600m



On fonctionne de la façon suivante : toutes les personnes intéressées envoient leur email (de préférence) ou téléphonent afin que se constitue une liste de distribution .

Tous les mardis (matin, disons, afin que la météo soit à peu près calée), envoi à la liste de distribution le programme (destination, heure, randonnée, etc.). Sont inscrits ceux qui répondent uniquement. (obligation de s'inscrire).

Un compte-rendu avec photos est proposé.

On espère que le bouche à oreille fonctionnera aussi et qu'il y aura du monde pour pérenniser l'activité.

CONTACT :

Béatrice Reymann
06 82 15 16 19
04 76 98 83 67
beatrice.reymann@gmail.com



*Dessins très gentiment croqués
par Jean-Marc Boudou*

RANDONNÉE PEDESTRE

DATE	ENCADRANT	MASSIF	DIFFICULTÉ DENIVELÉ **
Mai			
06	Yann Leberre	Néron (Chartreuse)	T4 - 800m
08	Lionnel Picandet	La Molière (Vercors)	T2 - 700m
13	Yann Leberre	Vallon des Forges - Moucherotte - Pas de la Bergère (Vercors)	T2 - 1100m
17	Bénédicte Bernardin	Pointe de la Galope (Bauges)	T2 - 800m
Juin			
03	Yann Leberre	Le Châtel (Trièves)	T2 - 900m
10	Philippe Fournel	Grand Som (Chartreuse)	T2 - 1100m
17	Carol Stempin	Grande Sambuy (Bauges)	T2 - 1300m
24	Daniel Petit	Rochassac - Lames d'Arçon (Trièves)	T2 - 1000m
Juillet			
01	Anne Canceill	Col d'Hurtières - Gargas (Valjouxfrey)	T2 - 1000m
WE*07-08	Bernard Dubouch	Aravis : Tête Pelouze et Pic Jalouvre par le col du Rasoir	T2 1050m / 800m
08	Yann Leberre	Lac du Rif Bruyant (Matheysine)	T2 - 1000m
WE*14-15	Bénédicte Bernardin	Vallon du Clou (Tarentaise)	T2 - T3
15	Bernard Stempin	Tour Tête Grépon (Aravis)	T2 - 1200m
21-22-23	Philippe Fournel	Tour du Pain de Sucre (Queyras)	T2 - 1200m
WE*28-29	Philippe Rolland	Pierra Menta (Beaufortain)	T3 - 1000m
Août			
05	Philippe Fournel	Lac Blanc - 7 Laux (Belledonne)	T2 - 1150m
WE*11-12	Bernard Dubouch	Champsaur : Lacs de Crupillouse et Col du Vallompierre	T2 1300m / 800m
26	Jean-Louis Cristofol	Lac de la Fare (Grandes Rousses)	T2 - 1300m
Septembre			
02	Alain Charpentier	Pic Pierroux (Devoluy)	T4 - 1100m
09	Anne Canceill	Col de la Pierre Luminet (Valbonnais)	T2 - 1200m
WE*15-16	RASSEMBLEMENT STD	Multiactivités - Chichilianne	
23	André Colella	Grande Sure (Chartreuse)	T2 - 1200m
30	Yann Leberre	Grun de St Maurice (Valgaudemar)	T4 - 1200m
Octobre			
07	André Colella	Le Jocou (Vercors)	T2 - 1000m
WE*13-14	Bernard Dubouch	Bauges : Le Trelod et l'Arcalod -	T2 1000m / 1200m
14	Philippe Rolland	Ranc Traversier (Vercors)	T3 - 950m
21	Alain Charpentier	Grand Veymont (Vercors)	T3 - 1100m
28	Philippe Fournel	La Jasse (Belledonne)	T2 - 1200m
Novembre			
04	Jean-Louis Cristofol	Rocher de l'Eglise (Chartreuse)	T3 - 900m

* Merci aux personnes intéressées par un week-end, de s'inscrire le plus tôt possible, afin de faciliter la réservation des gîtes et refuges, qui sont parfois très fréquentés, particulièrement en Juillet et Août. ** Voir le tableau présenté en page suivante pour la cotation des difficultés.



Cette année encore, l'activité randonnée pédestre utilise la nouvelle cotation, pour classifier la difficulté des randonnées proposées.

Cette nouvelle cotation est celle utilisée par le Club Alpin Suisse.

<p>T1</p> <hr/> <p>Définition : Randonnée</p> <hr/> <p>Sentier : Bien tracé</p> <hr/> <p>Terrain : Plat ou faible pente</p> <hr/> <p>Dangers : Pas de risque de chute</p> <hr/> <p>Exigence : Aucune</p>	<p>T2</p> <hr/> <p>Définition : Randonnée en montagne</p> <hr/> <p>Sentier : Tracé ininterrompu</p> <hr/> <p>Terrain : Parfois raide</p> <hr/> <p>Dangers : Risque de chute pas exclu</p> <hr/> <p>Exigence : Pied sûr</p>
<p>////////////////////////////////////</p>	
<p>T3</p> <hr/> <p>Définition : Randonnée exigeante</p> <hr/> <p>Sentier : Trace pas forcément visible partout</p> <hr/> <p>Terrain : Passages exposés pouvant être équipés de cordes ou de chaînes. Eventuel appui des mains nécessaire pour l'équilibre.</p> <hr/> <p>Dangers : Quelques passages exposés avec risque de chute</p> <hr/> <p>Exigence : Pied très sûr. Expérience élémentaire de la montagne</p>	<p>T4</p> <hr/> <p>Définition : Randonnée alpine</p> <hr/> <p>Sentier : Trace parfois manquante</p> <hr/> <p>Terrain : Assez exposé : pentes raides et délicates mêlées de rochers. Névés faciles. L'aide des mains est parfois nécessaire.</p> <hr/> <p>Dangers : En cas de mauvais temps, le repli peut s'avérer difficile</p> <hr/> <p>Exigence : Etre familier du terrain exposé. Capacité d'évaluation du terrain. Expérience alpine.</p>

Les courses indiquées dans le programme ne sont données qu'à titre indicatif. En fonction des conditions de la montagne, les initiateurs se réservent le droit de changer d'objectif, tout en conservant le niveau et la dénivellée de la course indiquée (T1 / T2 / T3 / T4).

N'oubliez pas que de nombreuses sorties s'organisent spontanément le jeudi soir, en fonction de la météo et de l'inspiration du jour. De ce fait, elles n'apparaissent pas sur le programme. Venez donc régulièrement à la permanence STD du jeudi soir si vous souhaitez profiter de ces opportunités.

Le Soreiller

Massif de l'Oisans



Gardien : Martine Turc
 Ouverture :
 mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)
 Refuge d'hiver : Oui
 Accès : depuis les Etages en 3 heures par un bon sentier
 Tel. Refuge :
 04 76 79 08 32
 (04 76 80 28 79 hors saison)

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	38,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	30,00
- 18 ans	8,00	4,00	30,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	34,80

La Selle

Massif de l'Oisans



Gardien : Marielle Mollaret et Benjamin Berthier
 Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)
 Refuge d'hiver : Oui
 Accès : depuis les Prés au dessus de St Christophe en 3h30
 Tel. Refuge : 04 76 79 56 56

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	38,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	30,00
- 18 ans	8,00	4,00	30,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	34,80

Adèle Planchard

Massif des Ecrins



Gardien : Sylvie Jacob
 Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à début septembre (et les week-end en intersaison)
 Refuge d'hiver : Oui
 Accès : depuis le Pied du Col au dessus de Villard d'Arène en 5 heures
 Tel. Refuge : 04 76 79 92 14
 (04 76 79 99 28 hors saison)

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	43,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	35,00
- 18 ans	8,00	4,00	35,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	39,80

La Fare

Massif des Grandes Rousses



Gardien : Aurélien Meignan
et Noémie Dagan
Ouverture : Juillet et Août
Refuge d'hiver : Non
Accès : depuis l'Alpe d'Huez et
le parking du lac Besson en
2 heures
Tel. Refuge : 06 74 85 12 77

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	6,50	3,25
STD/CAS/CAB	3,25	1,65
- 18 ans	3,25	1,65
FFME, FFRP et CAF	5,20	2,60

Jean Collet

Massif de Belledonne



Gardien : Lisa Buysse et Sylvain
Ouverture : mi-juin à
mi-septembre (et les week-end
en intersaison)
Refuge d'hiver : Oui
Accès : depuis Pré Marcel au
dessus du Col des Mouilles en
2 heures par un bon sentier
Tel. Refuge : 04 76 08 39 23

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	12,00	6,00	34,00
STD/CAS/CAB	6,00	3,60	25,00
- 18 ans	6,00	3,60	25,00
FFME, FFRP et CAF	9,60	4,80	28,60

- Ces tarifs sont donnés en euros, hors taxe de séjour dont le montant est fixé par les communes.
- L'hébergement est assuré gratuitement aux gendarmes du PGHM et agents de la CRS Alpes en opération de secours ainsi qu'aux guides adhérents de la STD.
- Les guides bénéficient du tarif STD.
- Les stages encadrés des centres UCPA du massif Oisans/Ecrins bénéficient du tarif STD.

IDÉES VACANCES

Un bel itinéraire sur 6 jours que nous avons repéré dans Montagne Magazine : «le tour du Mont Ventoux».

C'est le plus haut sommet du Vaucluse, considéré comme «le géant de Provence» ; il est visible de loin.

On dit qu'il veille en Seigneur sur le massif des Baronnies.

Nous avons adoré ce tour, qui alterne des passages en forêts, dans la garrigue, parfois au pied des voies d'escalade à Buis les Baronnies ou dans les champs d'olivier. C'est un itinéraire par contre à ne pas faire lors des grosses chaleurs mais plutôt au printemps ou à l'automne. Possibilité partout d'hébergement en demi pension. Seul hic pas beaucoup de ravitaillement possible pour les pique-niques : une boulangerie à Savoillan et une à Buis les Baronnies.

1^{er} jour : de Malaucène à l'hôtel du Mont Serein

1562 m de montée, 492 m de descente et 20 km

Hébergement possible au Chalet Liotard 04 90 60 68 38

2^{ème} jour : du Mont Serein : montée au Ventoux par la face Nord puis longue crête suivie de la descente dans la forêt sud jusqu'à Savoillan.



665 m de montée, 1539 m de descente et 23 km

Hébergement possible au Gîte de la Vilette 04 75 28 82 09

3^{ème} jour : on part dans la garrigue plein nord vers le Gîte du Lièvre de Poët en Percy. Comme on prend du recul, la vue sur le Ventoux est absolument magnifique !

838 m de montée, 437 m de descente et 17 km

Hébergement possible au Gîte du Lièvre 04 75 28 11 49

4^{ème} jour : on continue dans la garrigue jusqu'à arrivée à Buis les Baronnies.

Jolie ville, excellente boulangerie et glacier, mais très très peu de commerce pour faire un vrai ravitaillement.

562 m de montée, 1046 m de descente, et 18 km

Hébergement possible au Gîte de Saint Julien, à proximité du rocher d'escalade de Saint Julien : vue magnifique et accueil exceptionnel : les tomates cœur de bœuf : on s'en rappelle encore !

5^{ème} jour : on repart plein est : vers Brandes ou Savoillan suivant

l'hébergement trouvé. Là encore la vue sur le Ventoux est magnifique et nous avons vu pleins de fossiles superbes.

1242 m de montée, 1181 m de descente et 18 ou 22 km suivant le point d'arrêt

Hébergement possible :

Chez Marie à Brandes 04 75 28 01 68 plus ou moins apprécié des randonneurs !

6^{ème} jour : on rentre sur Malaucène en suivant les gorges du Toulourenc : le paysage est vraiment magique et très varié tout au long de cette grande journée de marche. *938 m de montée, 1194 m de descente et 26,5 km*

On est content d'arriver mais on en garde des images plein les yeux. Par contre les itinéraires ne sont pas toujours parfaitement balisés et il faut être très attentif . Mais bien préparé au GPS, cela ne nous a pas posé de problème !

Carol et Bernard

NB : les topos ou récits de parcours n'engagent en aucune manière leurs auteurs, chacun évoluant sous sa propre responsabilité.



Société des Touristes du Dauphiné
3 passage du Palais de Justice
38000 Grenoble
04 76 44 75 94
www.std-montagne.fr