



Bonneval sur Arc



Tour du Viso



Les programmes



Raquettes en Vercors


La Std

Club de montagne depuis 1875

Hiver 2013-2014 – n°55



La STD

Club de montagne depuis 1875

SOCIÉTÉ DES TOURISTES DU DAUPHINÉ

Bulletin N° 55

Automne-Hiver 2013/2014

Directeur de la publication :

Christian Blazy

Conception et réalisation :

Marie-Christine Long

Ont participé à ce numéro :

Les encadrants STD,

**Christian, Brigitte, Bénédicte, Yann,
Jacques**

**Photographies reproduites avec
l'aimable autorisation de leurs auteurs.**

Photo couverture : Traversée entre le Col Manzol et
le Col Armoine (Massif du Viso)

Sommaire

Edito	p. 2
Bonneval sur Arc	p. 3
Le tour du Viso	p. 4 à 9
La vie de la STD	p. 10-11
Le programme de l'hiver	p. 12 à 17
Les refuges	p. 18-19
Raquettes en Vercors	p. 20

Les refuges de la STD ont connus une belle fréquentation cet été. Grâce à une météo plutôt bonne en juillet/août et à d'abondantes précipitations jusqu'à mi-juin qui ont permis aux courses de neige d'être en bonnes conditions pour certaines jusqu'à mi août. Grâce aussi à nos gardiens dont nous saluons le sens de l'accueil, le professionnalisme et la disponibilité. Une mention particulière à Noémie et Aurélien, les nouveaux gardiens du refuge Adèle Planchard qui ont su accueillir les alpinistes nombreux tout en faisant fonctionner le bâtiment dans des conditions parfois difficiles et nouvelles pour eux.

Car un refuge, même s'il ne fonctionne que quelques mois par an, est un bâtiment qui nécessite une attention constante. Les travaux d'entretien assurés par les gardiens et les bénévoles de la STD permettent d'assurer le fonctionnement quotidien.

Des problèmes techniques plus importants ou le besoin d'adapter la construction aux nouvelles attentes nécessitent de mener des études longues et complexes et peuvent mobiliser des moyens financiers importants. La STD a engagé depuis 2011 un projet de restructuration du refuge du Soreiller. Reconstruire l'appenti qui menace ruine a été le point de départ de la réflexion. Agrandir les espaces d'accueil, réaliser un vrai logement pour le gardien, mettre aux normes l'assainissement ont ensuite été autant de pierres ajoutées à un projet que nous avons voulu global et durable. Sans augmenter la capacité du refuge et sans dénaturer l'esprit du refuge qui nous est cher, nous avons ainsi pu travailler de concert avec les collectivités locales et notamment la Région Rhones-Alpes et le Syndicat Drac Romanche qui ont été les premiers à s'engager sur un concours financier. Il faut rappeler que les refuges ont été identifiés par la Région et le Conseil Général à la fois comme un patrimoine unique à valoriser mais également comme une composante essentielle de l'économie touristique des vallées alpines. Les débats engagés dans le cadre de la Coordination Montagne¹ n'ont fait que montrer la nécessité d'un lien renforcé entre gardiens, propriétaires gestionnaires et collectivités publiques en vue d'améliorer l'accueil en refuges.

Un refuge de montagne est-il une entreprise du secteur concurrentiel ? Est-ce une structure d'utilité publique permettant à l'homme de s'aventurer sur un des derniers espaces naturels de liberté ? La STD est aujourd'hui mêlée à ce débat juridico-philosophique dont les répercussions sont plus concrètes qu'il n'y paraît. Sommées par l'Etat de ne pas subventionner les activités privées, les collectivités s'interrogent. La Région assume une ligne claire et financera les projets de refuges. Le Conseil Général de l'Isère est, depuis plusieurs mois, sur une ligne de prudence qui nous vaut une absence totale d'engagement financier, que l'on espère momentanée. C'est l'ensemble du projet qui est actuellement suspendu à la position du Conseil Général, position d'autant moins compréhensible que le département voisin de la Savoie ne trouve aucun obstacle au financement des projets.

Une délégation de la STD a récemment été reçue et nous avons noté avec satisfaction une volonté forte de soutenir nos projets en apportant une contribution financière significative. Nous espérons pouvoir vous informer dans les prochaines semaines du bouclage financier de ce projet important pour la STD.

Bonne saison hivernale à tous !

Christian Utzmann, chargé du projet Soreiller

Le mot du Président,

Je pouvais difficilement ne pas rebondir sur l'édito signé de Christian pour réaffirmer l'importance de l'engagement des bénévoles qui portent le club : activités, travaux en altitude dans les refuges, outils de communications, etc. Qu'ils soient tous remerciés. Une mention particulière pour Christian Utzmann investi sur le lourd dossier du Soreiller. En montagnards avertis, nous sommes pleins d'espoir et d'enthousiasme, mais nous savons bien qu'il ne faut pas vendre la peau de l'ours...

Je souhaite également lancer un appel à ceux qui souhaiteraient entrer dans la filère encadrants. Notre fédération (la FFME) propose des stages conduisant à des compétences dont nous avons fort besoin. Le rajeunissement de nos équipes d'encadrants s'impose de plus en plus ; quand bien même le noyau de cadres expérimentés, dont il faut au passage saluer le dévouement et les compétences, gagnerait à être complété par de nouvelles énergies.

Bienvenue donc aux volontaires et continuons à faire connaître la STD, ce qui est quasiment du devoir de chacun.

A mon tour de vous souhaiter un bel hiver.

Christian Blazy - Président de la STD

BONNEVAL SUR ARC

12 et 13 janvier 2013

Une bonne vingtaine de courageux, bravant le diktat de la météo annonçant un WE épouvantable se sont donc retrouvés, sous la houlette de Dédé, Philippe et Patou, à Bonneval sur Arc pour un WE initiation et perfectionnement.

Il y en avait pour tous les goûts (des chefs de course!) : d'authentiques débutants, d'autres déjà bien aguerris, et des franchement chevronnés ! Joyeux mélange qui a bien animé la station, un peu vide par ailleurs!

Dans l'immense gîte de Bonneval, chacun a pu apprécier l'accueil chaleureux (et odorant) de nos hôtes qui logeaient au rez de chaussée... je veux parler d'une bonne cinquantaine de moutons à l'étable sise sous le refuge!

Dès le samedi, le petit troupeau (de skieurs, pas de moutons) s'est élancé à l'assaut

des pistes pour des premières descentes de mise en jambes : dans un froid glacial, mais sous un soleil radieux, nous avons testé nos compétences en HP (hors piste...) et chacun (enfin certains plus que d'autres!) s'en est donné à cœur joie dans une peur d'enfer! Après un pique-nique commun, deux groupes ont été formés pour s'exercer à la pratique de recherche d'Arva et poursuivre la recherche de pentes encore vierges (si, si, on en a trouvé!).

En fin d'après midi, gelés mais ravis, nous nous sommes tous retrouvés au gîte autour d'une délicieuse tartiflette préparée par la "Dream Team Cuisine", puis la soirée s'est poursuivie, animée par nos G.O. jamais avares de conseils, trucs et astuces pour nous faire découvrir la montagne et ses secrets.

Le lendemain, coup de théâtre ! Nous attendions la tempête, elle fut bien là, mais de soleil et ciel bleu ! Pendant qu'un groupe s'élançait sous la houlette de Philippe et Dédé, dans de nouveaux exercices pratiques (ski HP, recherche d'Arva, conversion, conversion...), le second groupe, guidé par Patou, allait à la conquête de cimes ensoleillées, en passant par le superbe village de L'Ecot.



Le groupe, presque complet, ...un troupeau, c'est vraiment galère à rassembler !

Superbe WE, qui permet d'abord de découvrir ou de re-découvrir toutes les techniques indispensables à la sécurité des sorties, et puis très belle cerise sur le gâteau, qui permet aussi de tisser des liens entre tous : ben oui, partager les ronflements des uns et des autres, ça rapproche indéniablement !!!

Merci à nos 3 chefs de course, Dédé, Patou et Philippe et à Marie-Christine, chef d'orchestre de la logistique de ce WE !

A quand le prochain :-)??

Brigitte



Conciliabule...

le prochain
aura lieu
les 11 et 12 janvier
2014
(voir pages programme)



Au menu : tartiflette. . .

LE TOUR DU VISO ENFIN !



Le Viso en arrivant à la pointe Joanne

Après deux tentatives ratées, le raid autour du Viso se concrétise. Séjour marqué par des péripéties, le soleil et la bonne humeur. En souvenir, nous garderons dans la tête les belles montagnes et magnifiques paysages, dans le cœur l'accueil généreux des italiens et dans les jambes les descentes dans de splendides pentes enneigées et vertigineuses.

Cette fantastique aventure n'aurait pu être menée à bien sous un autre encadrement que celui de Dédé, notre formidable guide et de Florent, guide en second. Merci également aux autres membres pour leur patience et leurs sourires.

Samedi 9 mars : L'arrivée à Saint-Véran se fait sous un ciel bien couvert et les flocons à la sortie de la voiture ne sont pas de bon augure pour ce démarrage du Tour du Viso. Mais une fois les skis aux pieds, le ciel se dégage et il fait même bon. Cette fois-ci nous verrons la chapelle de Clausis sur le chemin du refuge de la Blanche. Arrivée sans encombre au refuge vers 18h.

Dimanche 10 mars : Départ vers 8h30 du refuge. C'est agréable les départs avec Dédé comme chef de troupe : nous ne sommes pas stressés. Nous prenons le temps de petit-déjeuner et de nous préparer. Les arrivées en fin de journée c'est plus compliqué, mais laissons du suspense pour la suite de l'histoire...

La journée s'annonce sous un ciel radieux et nous atteignons le col Blanchet vers 10h30 (frontière italienne). La glisse vers Chianale démarre dans des pentes couvertes d'une belle neige fraîche. Un petit

passage délicat, à l'extrême nord du lac bleu, lorsque nous devons franchir un goulet, avant de reprendre la descente jusqu'à la cabane Dell Antolina où nous pique-niquons. Nous poursuivons ensuite jusqu'au village où Christina, hôtesse du Laghi Blu, nous accueille chaleureusement.

Lundi 11 mars : 8h, première photo du groupe tout sourire au soleil, au son de la cloche du village, puis départ pour une loooungue remontée dans le vallon de Soustra. La pause en-cas de midi est la bienvenue pour recharger les piles et avant d'entamer des pentes plus fortes. Le pique-nique ce sera pour plus tard ou ... jamais !

A 14h nous voilà au pied d'une

dernière pente chargée en neige avant d'atteindre le col. Florent passe devant pour faire la trace et tester la stabilité de la neige. Dédé le sécurise avec une corde. Puis nous passons un par un dans cette pente, d'abord à skis puis à pied, bien contents d'avoir l'appui du duo de choc, Dédé et son fils, mais

La glisse vers Chianale démarre dans des pentes couvertes d'une belle neige fraîche.

aussi de notre président Christian pour les moins à l'aise d'entre nous. Bref toutes ces manip nous font sortir à 16h au col. Il ne faut pas traîner ! Encore quelques mètres et nous sommes enfin au sommet de la pointe Joanne (3000 m) après 1200 m de dénivelés. Dans la descente en face nord, la neige excellente nous donne l'illusion d'être des «pros» de la glisse. Enfin dernier «repeutage» pour grim-



Montée au col du Blanchet

per les derniers 50 m et atteindre le refuge du Viso (attendus par Paul, le gardien, qui est monté spécialement pour nous) à la tombée de la nuit. Pour la soirée, ce sera au menu : le froid polaire du refuge mais heureusement un poêle et surtout des histoires drôles pour nous réchauffer.

Mardi 12 mars : Après une analyse minutieuse de notre périple de la journée, Dédé nous fait décoller peu après 9h du refuge. La montée vers le col de Sellière (2834m) se fait sous quelques giboulées. Le sol bien dur nous oblige à mettre les couteaux. Arrivée au col vers 11h. Encore une fois la descente se fait en face nord dans une bonne neige. Et nous voilà en Italie au soleil ! A 13h nous déjeunons entre il rifugio de Granero et le lac Lungo.

L'après-midi se poursuit au soleil en cheminant le long d'un chaos de rochers : décor magnifique ! Florent assure la trace. Cependant la dernière «grimpe» jusqu'au col Manzol est plus délicate : sol glacé, nécessité d'utiliser les couteaux et vent qui souffle de plus en plus en approchant du col.

La vraie expédition commence au col où nous arrivons à 16h. La pente sur l'autre versant est raide, environ 50 degrés (90° selon Lionel), et chargée en neige. Dédé fait descendre au bout d'une corde Florent, qui aménage une plateforme à mi-parcours. Le groupe resté au col essaye de résister au vent glacé. Puis chacun descend en dérapage l'un après l'autre au bout de la corde tenue par Dédé pour rejoindre Florent à la plateforme. La 2e moitié de la descente se fait sans corde d'abord en dérapage puis enfin avec des virages. Du stress dans l'air dans cette

neige n'est pas si mauvaise alors finalement tout le monde s'en sort sans encombre.

Il est tard : 17h30. L'aventure n'est pas finie pour la journée ! Nous voilà à remonter un vallon vers ce qui devait être le dernier col, le col Armoine. En cours de route Dédé prend la tête et allonge le pas. On sent qu'il n'est plus temps de «traïner». Le jour raccourcit. Dans le même temps la fatigue commence à se faire sentir et se manifeste par des maux variés : ampoules gigantesques pour certains, douleurs au genou ailleurs, etc. Il doit être au-

L'après-midi se poursuit au soleil en cheminant le long d'un chaos de rochers : décor magnifique !

pente plutôt raide, chargée en neige et avec une visibilité nulle parfois quand le ciel est couvert par des voiles de nuage. Mais cette

tour de 19h lorsqu'on croit franchir le dernier col. Mais là Dédé qui a un peu d'avance, est descendu en gardant les peaux sur ses skis.



Le chaos sous le "Passo Gallarino"

Aïe ! Mauvais signe ! Faut-il comprendre que nous ne sommes pas au bon endroit ? Nous devons donc redescendre quelques dizaines de mètres avec les peaux pour rejoindre Dédé. Allumons nos frontales et soyons vigilants dans cette descente raide et chargée. Je vous l'avais dit qu'il y aurait des rebondissements dans l'histoire !

De nuit et avec les frontales nous remontons vers le col Armoine, 2689m, oui cette fois-ci le vrai ! La nuit est claire et étoilée, mais pas le temps de s'extasier au sommet, il est 20h. Il commence à faire plutôt froid et il est nécessaire de s'habiller chaudement. Le ciel clair et le froid sont un bon point pour la glisse à la descente. Le dérapage est ainsi facile et nous ne prenons pas trop de risques dans le noir, surtout que certaines frontales ont des faiblesses ! Par contre le froid est un élément très perturbateur pour les fixations low tech : ça gèle et j'en sais quelque



chose ! J'entends d'ici Dédé agacé : «mais qu'est-ce-que c'est que ce matériel ! Ne me parlez plus des low tech !». Enfin cela donne du piment supplémentaire à la descente : faire des conversions aval pour ne pas déchausser ! En bas des pentes verglacées, nous tombons sur un fort militaire d'où commence la route. La route est bien

entendue fermée car enneigée. Nous la descendons à ski, là aussi prudemment pour ne pas louper un virage et passer par-dessus la rambarde. Au loin le village éclairé nous appelle. Mais comme il semble loin ! Ouf à 22h45 nous voilà enfin sur la terre ferme, après 450m de descente de nuit à la frontale, 4 km de route et surtout les skis au pied depuis 13h30 ! Qui dit mieux ! Pour clore cette incroyable journée de ski, Christophe a encore l'énergie pour faire un loo-

De nuit et avec les frontales nous remontons vers le col Armoine, 2689m, oui cette fois-ci le vrai !

ping autour d'une barrière ! Il n'aurait sans doute pas fait une si jolie acrobatie s'il l'avait programmée. Quel dévouement de sa part d'assurer le spectacle et de nous distraire alors que nous sommes si fatigués !

La morale de cette journée : tout est bien qui finit bien, un dicton qui ne peut s'appliquer que chez nos voisins italiens, car quel taximan français aurait accepté de venir nous chercher à 23h à quelques kilomètres de chez lui en pleine montagne ? Quel tenancier d'hôtel



Vallon de Soustrat

nous aurait reçu, préparé un repas et servi à minuit alors que nous n'étions pas attendus ce jour-là ? Je vous le donne en mille : nos hôtes italiens l'ont fait !

Mercredi 13 mars : Journée de far niente à Crissolo très appréciée. Nous sommes chouchoutés par notre hôtesse Patricia et Caterina la "coca". Aucun regret à ne pas chausser les skis, car les jambes et les pieds sont douloureux et de toute façon la neige tombe une partie de l'après-midi. Chacun en profite pour soigner les bobos : Alain le genou gros comme une boule de pétanque ; Marie ses pieds devenus des volcans du fait d'ampoules. Le chevalier servant Dédé et Caterina la descendent à Paesana pour voir le médecin.

Jeudi 14 mars : Une nouvelle looongue étape nous attend. Pour réduire la distance et ne pas avoir à remonter les 8 km descendus l'avant-veille, Dédé a obtenu de Pietro, le directeur de la station de ski, qu'il nous ouvre la station de ski rien que pour nous. Qu'il est

formidable ce Dédé ! Que ces italiens sont charmants !

Nous prenons les remontés mécaniques, télésiège puis télési, sous un ciel radieux ce qui nous permet d'admirer les jolis villages italiens vus du haut. Arrivés au sommet nous prenons le temps de nous préparer, de remettre les peaux sur les skis. La première montée se fait en douceur sous le soleil en déambulant entre les rochers. De loin nous apercevons notre fameuse descente que nous avons fait l'avant-veille dans la nuit.



Les Toillies sous le col du Blanchet

La journée sera marquée par des alternances de beau temps avec vue magnifique sur le Viso et des passages de brouillard et de giboulées.

La journée sera marquée par des alternances de beau temps avec vue magnifique sur le Viso et des passages de brouillard et de giboulées. Le ciel se dégagera à nouveau en fin de journée mais apportera le froid.

Au pied du «rifugio» Quintino Sella, Dédé et Florent optent pour une autre route car la pente est bien raide et chargée en neige. Cette contrainte ne va pas raccourcir notre longue étape de la journée. Mais c'est ça la montagne, il

faut s'adapter aux conditions du milieu et c'est en toute confiance que nous suivons nos chefs.

Nous passons devant le «rifugio» Alpetto puis entamons une longue remontée vers le col «Passo Gallarino». Il faut parfois garder un peu de distance entre les uns et les autres pour ne pas courir de risque. Dans la montée je tente à mon tour de faire la trace. Mais pas pour bien longtemps car je ne suis pas très efficace dans la neige fraîche. Mieux vaut faire confiance à nos professionnels d'autant plus



Le groupe avec le Viso versant italien

que le temps s'écoule inexorablement...

Nous voici à «Passo Gallarino». Nous croyons être enfin arrivés au dernier col, ce qui serait un soulagement pour certains d'entre nous car la fatigue se fait sentir. Que nenni ! Ce serait trop facile.

Après un «tea time» nous voilà à grimper dans le froid glacial pour atteindre le dernier col.

Voilà enfin le «Passo Chiaffredo». Nous arrivons face à un magnifique coucher de soleil : l'impression d'une autoroute qui débouche sur le paradis ! Bon non je crois que je délire un peu. Je perds la tête. C'est la fatigue !

Après avoir admiré le paysage, la descente va nous ramener à la réalité. Pour la première fois nous aurons de la mauvaise neige : juste



Passo Chiaffredo

après le col la couche de neige est trop fine, beaucoup de cailloux, puis nous trouvons de la neige cartonnée et enfin de la neige dure dans les mélèzes. Avec la fatigue dans les jambes, difficile de faire de beaux virages. Les skis accrochent.

La luminosité a chuté et nous voilà dans la nuit noire. Plus les mélèzes se resserrent, plus le chemin est difficile à trouver. L'atmosphère est tendue et les nerfs craquent, moi la première. Bref ce ne sera pas la descente la plus formidable du séjour. Il faut bien tout de même terminer par une petite cerise sur le gâteau : la traversée d'un ruisseau à pied ou en ski selon le choix de chacun et en conséquence les fixations qui gèlent, puis une petite

marche à pied jusqu'au village de Castello. Arrivée à 21h30.

Pause obligatoire sur le muret de l'église pour ceux d'entre nous devenus des carpettes. Les autres cherchent un téléphone et appelle Christina qui vient nous chercher en voiture. Il est visible qu'elle était inquiète. Ah cette chère Christina ! Elle trouvera le moyen, assistée de Rita, de nous préparer un bon repas de dernière minute pour nous réconforter. Et nous croisons au Laghi Blu

un groupe de français qui nous regarde comme si nous étions des extraterrestres. Remarquez, il n'a pas tort...

Vendredi 15 mars : Deuxième journée de repos là aussi très appréciée. Il fait beau mais notre seul



Arrivée au col de Saint Véran

La luminosité a chuté et nous voilà dans la nuit noire. Plus les mélèzes se resserrent, plus le chemin est difficile à trouver.

sport de la journée sera de descendre à pied jusqu'à Ponte Chianale pour aller manger au restau ! Et oui, il ne faut pas perdre les bonnes habitudes.

Samedi 16 mars : Départ vers 8h30 sous un beau soleil après avoir remercié chaleureusement Christina pour son accueil. Ce samedi nous croisons d'autres skieurs. Nous avons fini par croire que nous étions seuls au monde dans ces montagnes magnifiques. Mais de toutes façons ces skieurs ne nous dérangent pas beaucoup car en bons «collants pipettes» ils nous doublent comme des fusées.

Dédé ne peut pas nous faire passer par le sentier d'été pour grimper au col : trop peu enneigé. Nous nous retrouvons dans un autre goulet. La neige se transforme très vite et il faut être attentif pour ne pas se faire prendre par une avalanche. La montée prend donc plus

de temps. A midi nous ne sommes pas encore au col et nous nous arrêtons pour manger sous un beau rocher. Sans trop tarder, nous reprenons la marche et arrivons au col de Saint-Véran en tout début d'après-midi. Il fait toujours beau mais le vent souffle. La motivation du groupe n'est pas là pour monter plus loin. Après une pause,

de la nuit et même avant la fin d'après-midi. Non, non, ce n'est pas une blague !

Du coup nous sommes en super forme pour passer la soirée à rire aux blagues de Marie.

Dimanche 17 mars : le temps n'est vraiment pas beau : brouillard,

pizza dans un restaurant (la pizza dont nous rêvions depuis une semaine) et fous rires aux histoires drôles de notre conteuse. Marie, tu pourras raconter à nouveau tes histoires l'an prochain, nous rirons toujours autant.

Pour conclure, un merci particulier à Alain pour avoir tenu le rôle de reporter photos et nous avoir laissé un beau CD de souvenirs. Vous l'aurez compris, si demain on me dit «tu rempiles pour un nouveau stage-raïd commando avec la même équipe de forçats-joyeux lurons et le sergent-chef Dédé», je signe tout de suite !

Nous redescendons vers le refuge de la Blanche. Et cette descente est une agréable surprise par sa qualité de neige...

nous redescendons vers le refuge de la Blanche. Et cette descente est une agréable surprise par sa qualité de neige. Nous en profitons tous et, oh miracle, nous arrivons au refuge avant la tombée

neige, vent. Nous préférons descendre tranquillement la route enneigée jusqu'à Saint-Véran sans faire de nouvelle course. Le retour se fera en toute tranquillité jusqu'à Grenoble avec au menu du jour

Bénédicte



Le groupe au col de Saint Véran avec le Viso en arrière-plan

***Le Viso : le Noz Raid**

Quel farceur ce Dédé, il vient de nous inventer un tout nouveau concept : le Noz Raid (Raid de Nuit en Breton), ça surprend la 1ère fois et après on s'y habitue. Il suffit d'avoir une bonne frontale (et là c'est pas gagné !...). Après, faire confiance au Boss et à son GPS et en principe tout va bien.

Ah, au fait qui dit nouveau concept dit nouvelle devise à la STD :

"Partir tôt, rentrer tard, jamais renoncer" (tiens, tiens, cela ne vous rappelle rien ?)

Ah ! qu'est-ce qu'on est bien !... hein Dédé !

Refuges STD

Saison très positive malgré un mois de juin très incertain. La nouvelle équipe de La Fare, Constance et Simon, ont vécu des moments intenses dans ce lieu très particulier. Aurélien et Noémie ont relancé Adèle Planchard comme un lieu privilégié et incontournable.

MIREILLE REMPLACÉE PAR ELISABETH

Une nouvelle secrétaire pour nos permanences du jeudi.

La bonhomie et la "zénitude" de Mireille a été fortement appréciée, mais contraintes familiales et déplacements longs entre centre ville et domicile ont fait qu'elle a dû renoncer.



Permanences du Club

Les permanences de la STD ont lieu tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30. Venez nombreux, afin d'être au courant des activités et des sorties du week-end.

En cas d'empêchement, vous avez toujours la possibilité de téléphoner au 04.76.44.75.94.

Bienvenue à Elisabeth qui, forte d'une expérience dans le tourisme, devrait contribuer à dynamiser notre club.

Soyez gentils, laissez-la prendre ses marques, et si son bureau devient le dernier lieu où l'on cause, fort !, on vous verra gentiment pour lui laisser l'espace nécessaire pour inscrire nos adhérents fidèles et nouveaux ; mais oui il y en a !!

Christian Blazy

Groupe de discussion STD

Un groupe de discussion sur Internet est à votre disposition ; il vous permet d'être informés des sorties organisées en dehors des programmes et de rester en contact (permanent !) avec la communauté des STDistes. Ce groupe est ouvert à toutes les activités. Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à l'adresse suivante :

christian.utzmann@orange.fr

Utilisateurs de ce groupe de discussion, attention, lorsque vous répondez à un message (par exemple, une proposition de sortie d'escalade) veuillez répondre au seul émetteur du message et non au groupe tout entier, ceci afin d'éviter la circulation de messages intempestifs.



Location du DVA :

Le port de DVA (DéTECTEUR de VICTIME d'Avalanche) est obligatoire pour ski de randonnée, cascade de glace, raquettes. Afin de faciliter l'accès à ces disciplines, la STD propose un service de location de DVA à la journée ou à la saison. Rappelons ici que, porter un DVA est nécessaire mais pas suffisant, et qu'il convient de savoir s'en servir, surtout si c'est le petit copain qui est passé sous la belle couche de poudre. Nous vous invitons donc à participer aux journées d'initiation au maniement de ces appareils.

Renouvellement des cotisations

Cette année, votre licence FFME vous couvre jusqu'au 30 novembre 2013. Au delà de cette date et si vous n'avez pas renouvelé votre cotisation, vous ne serez plus assuré. Pensez donc à effectuer cette formalité pour profiter des premières neiges.

Votre inscription au club vous permet d'être assuré au travers de l'adhésion à la FFME. Elle vous permet aussi de participer à toutes les activités montagne proposées par la STD.

Voici le montant des cotisations individuelles pour la saison 2013/2014 (y compris l'adhésion à la FFME) :

- Adulte : 81 €
- Conjoint : 71 €
- - 25 ans et chômeur : 66 €
- Cotisation STD seule : 50 €

La STD propose aussi, pour ceux qui ne pratiquent que la randonnée pédestre, une inscription incluant la licence FFRP pour un montant total de 50,20 € (licence + cotisation STD).

Sites Internet incontournables pour cet hiver

Voici quelques bonnes adresses pour trouver des comptes-rendus récents de sorties en montagne. Ils peuvent vous donner des informations sur les conditions tout au long de la saison.

Pour le ski de randonnée :
www.skitour.fr
<http://skirando.camptocamp.com>

Pour la cascade de glace :
www.ice-fall.com
www.cascades-infos.com

Pour la météo sur Internet :
www.meteofrance.com
<http://geo.hmg.inpg.fr/mto/mto38.html>
www.meteo.chamonix.com
www.meteoconsult.fr
www.meteo-grenoble.com
Si vous vous posez des questions sur les avalanches, vous pouvez consulter le site de l'ANENA qui regorge d'informations (statistiques, témoignages, nivologie, formations...):
www.anena.org

Pour toute information sur les montagnes du Dauphiné :
www.grenoble-montagne.com

Quelques numéros de téléphone utiles

SAMU 38 : 15
Pompiers : 18
PGHM / CRS Alpes :
Isère : 04.76.22.22.22
Htes Alpes : 04.92.22.22.22
Tarentaise : 04.79.08.29.30
Maurienne : 04.79.05.11.88
Chamonix : 04.50.53.16.89
Pour obtenir les prévisions météo par téléphone :
Météo : 08.92.68.02.xx
Où xx est le numéro du département souhaité
Appel d'urgence à partir d'un portable le 112

REPAS D'AUTOMNE STD



Vendredi 29 Novembre

N'oubliez pas de réserver dès que possible pendant les permanences du club.

Date limite d'inscription :
le 21 novembre



Le Verre à Soi est un nouveau concept imaginé et mis en place par Jean-Pierre Carrez pour la première fois à Grenoble en mars 2012.

L'idée était de créer un lieu différent, un endroit chaleureux dans un univers déco.

Un concept autour du vin pour son aspect fédérateur et inter générationnel.

Un endroit à l'atmosphère paisible pour venir entre amis, en famille et pouvoir discuter sans être dérangé par une musique d'ambiance trop prenante, ni trop "les uns sur les autres".

Un mobilier et une décoration sélectionnés pour se sentir bien et une acoustique travaillée pour l'aspect feutré du lieu.

Le verre à soi - 11 Rue Marceau, 38000 Grenoble

Angle rue Marceau et rue Berthe de Boissieux - Face à Monoprix Caserne de Bonne

Cycle de formation en orientation, nivologie et cartographie

Comme chaque année, la STD vous propose 3 sessions de formation et révision "orientation, nivologie, la trace et DVA". Ces séances s'adressent à tous (et pas juste aux débutants).

Il sera également possible pour ceux qui le souhaitent d'obtenir une validation du passeport FFME.

NOVEMBRE - DECEMBRE

Jeudi 28/11	Yann	Diapos Orientation
19 h à la STD		
Jeudi 05/12	Yann	Diapos Nivologie Avalanches
19 h à la STD		
Jeudi 12/12	Yann	Questions diverses
19 h à la STD		

Sorties de mise en application (+ manipulation DVA*) les dimanches suivants les séances diapos :
dimanche 01/12 - dimanche 08/12 - dimanche 15/12

*DVA = Détecteurs de Victimes d'Avalanches - DVA numériques et analogiques

CASCADE DE GLACE

DECEMBRE - JANVIER

22/12	Retour en glace
05/01	Découverte de la cascade de glace
12/01	Cascade

Le matériel d'escalade (piolets, crampons, cordes,...) sera prêté par la STD.

Le nombre de participants sera limité en fonction du matériel disponible. Il est indispensable de passer à la permanence de la STD pour s'inscrire le jeudi précédent la sortie.

RANDONNÉE NORDIQUE

Quelques sorties seront encadrées par Jean-Luc Mias (elles seront annoncées à la STD et sur Yahoo) : sorties de randonnée nordique (sans matériel spécifique , des skis à écailles conviennent) à la journée , le terrain le + propice étant le vercors , mais on peut aller + loin. Ce sera d'un niveau abordable à tout sdtiste ayant fait du ski de fond sur piste damée ou ayant fait un peu de ski de randonnée.

SKI DE MONTAGNE

Nous poursuivons cette année la mise en place du programme sur 3 niveaux :

1. Niveau "INITIATION" : en complément des formations de décembre, courses de faible dénivelé et sans difficultés, destinées essentiellement aux débutants.
2. Niveau "FACILE" : courses de dénivelé modéré et sans difficultés notables.
3. Niveau "DIFFICILE" : courses à fort dénivelé ou/et comportant des pentes raides, des passages techniques, voire des parcours sur glacier.

Niveau Initiation (1)

DECEMBRE

Cycle de formation	01	Yann/Dédé	orientation et manip DVA
Orientation - Nivologie - Cartographie	08	Yann/Dédé	nivologie et manip DVA
Accessible à tous, débutants et confirmés	15	Yann/Dédé	la trace et manip DVA

JANVIER

	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
05	Dédé	Chartreuse	Cime de la Cochette	600m
11/12	Dédé - Patou - Philippe R		St Colombar - Belledonne	
19	Philippe R	Vercors	Plateau du Cornafion	900m
26	Dédé	Chartreuse	Petit Som	800m

FEVRIER

	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Yann	Vercors	Tête des Chaudières	1000m
09	Daniel	Dévoluy	Crête de l'Etoile	1200m
16	Yann	Vercors	Sommet de Pierre Blanche	900m
23	Dédé	Dévoluy	Vallon des Barges	800m

MARS

	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Dédé	Vercors	Pas de l'Ouille	900m
09	Patou	Cerces	Pont de l'Alpe	1000m
16	Alain	Cerces	Pic Blanc du Galibier	1000m
23	Jean-Louis	Grandes Rousses	Tête du Vallon	1100m
30	Dédé	Beaufortain	Quermoz	1100m

AVRIL

	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
06	Yann	Belledonne	Grand Colon	1300m
Week-end de Pâques				
	Dédé+Philippe R	Cerces	Autour du Goléon	

Niveau Facile (2)

<i>JANVIER</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
05	Philippe L	Chartreuse	Course en boucle	1200m
12	Jean-Louis	Chartreuse	Col de Mauvernay	900m
19	Christian	Belledonne	Grand Taulier	1000m
26	Fred	Rissiou	Rocher Motas	1000m

<i>FEVRIER</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Dédé	Beaufortin	Grand Mont+Pointe du Dard	1000m
09	Jean-Louis	Vercors	Rocher du Parquet	1000m
16	Alain	Belledonne	Brèche de Roche Fendue	1150m
23	Jean-Louis	Belledonne	La Porte de d'Eglise	1400m

<i>MARS</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Alain	Lauzière	Rognolet	1300m
09	Daniel	Belledonne	Combe Pellegrin	1300m
16	Yann	Matheysine	Col de Menou	1300m
23	Alain	Belledonne	Col des Fontaines	1300m
30	Yann	Beaufortain	Roc de la Charbonnière	1300m

<i>AVRIL</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
06	Patou	Lauzière	Grand Pic de la Lauzière	1400m
13	Philippe L	Grandes Rousses	Tour des Aiguillettes	1100m
13/14	Jean-Louis	Maurienne	Week-end	1000 + 1400m

MAI

A préciser ultérieurement selon enneigement

Niveau Difficile (3)

<i>JANVIER</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
05	Patou	Belledonne	Colomb couloir Nord	1200m
12	Yann	Dévoluy	Tête de Lapras	1200m
19	Alain	Chartreuse	Grand Som	1200m
26	Bénédicte	Dévoluy	Pic de Bure	1300m

<i>FEVRIER</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Philippe L	Belledonne	Course en boucle	1500m
09	Christian	Belledonne	Col de Gleyzin	1400m
16	Christophe	Vercors	Tête des Chaudières Ouest+Nord	1400m
23	Fred	Vercors	Grand Veymont	1300m

<i>MARS</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
02	Philippe L	Belledonne	Grande Lance d'Allemont	1600m
09	Christophe	Lauzière	Bellachat Sud-Ouest	1300m
16	Fred	Belledonne	Grande Lauzière	1700m
23	Christian	Belledonne	Col de la Balmette	1600m
30	Jean-Louis	Belledonne	Belle Etoile face Sud	1400m

<i>AVRIL</i>				
	<i>Initiateur</i>	<i>Massif</i>	<i>Course</i>	<i>Dénivelé</i>
06	Fred	Matheysine	Coiro face Nord	1600m
13	Christian	Vanoise	Grande Casse	1000+1300m
Pâques	Yann	Oisans/Ecrins	Tête sud de Replat	1100+700m
27	Yann	Oisans/Ecrins	Grande Ruine	1500+600m

MAI A préciser ultérieurement selon enneigement

Les courses indiquées dans le programme ne sont données qu'à titre indicatif. En fonction des conditions de la montagne, les initiateurs se réservent le droit de changer d'objectif, tout en conservant le niveau et la dénivellée de la course indiquée (Facile, Peu Difficile, ...).

N'oubliez pas que de nombreuses sorties s'organisent spontanément le jeudi soir, en fonction de la météo et de l'inspiration du jour. De ce fait, elles n'apparaissent pas sur le programme. Venez donc régulièrement à la permanence STD du jeudi soir si vous souhaitez profiter de ces opportunités.

RAIDS À SKI DE MONTAGNE

MARS

du 01 au 08 - Béné et Yann - Queyras en étoile
du 09 au 16 - Dédé - Beaufortain en étoile

MAI

du 01 au 04 - Dédé - Ruitor - Itinérant
du 01 au 04 - Christian
du 08 au 11 - Jean-Louis et Dédé - Itinérant
Carro - Evettes - Avérole

FÉVRIER du 23 au 28 Patou Traversée du haut Piémont

Nichés derrière le Queyras, les parcs du Troncea et de l'Orsiera. Ce raid constitue un superbe objectif pour bons skieurs. Les sommets sculptés et les cols impressionnants donnent à ce séjour une dimension de "voyage en altitude". Le soir, nous alternerons entre refuge et gîte confortable, où l'accueil et la gastronomie de ces "petits bouts du monde" restent authentiques.

AVRIL (dates à confirmer en Février) Patou Adamello express...

Entre l'Ortles et les Dolomites de Brenta. Parcourir les cimes du massif de l'Adamello à ski permet de voyager au cœur du plus vaste système glaciaire d'Italie. Il permet la réalisation de courses grandioses loin des foules ! Cet itinéraire propose un parcours d'envergure depuis les deux refuges du massif.

RAQUETTES À NEIGE



D'autres sorties peuvent être organisées le samedi ou en semaine : se renseigner auprès de Jean-Louis (elles seront annoncées à la STD et sur Yahoo).

AVRIL

26/27 Daniel Bonneval sur Arc
ou quelque part en Tarentaise

DÉCEMBRE

01	Daniel	Ramettes, Pourettes
08	Daniel	autour du Mt Aiguille
15	Daniel	le Baconnet
22	Daniel	Prémol, Luitel

JANVIER

05	Daniel	Les Ramées
12	Daniel	3 cols de Chartreuse
19	Daniel	Crête de la Buffe, Molière
26	Daniel	Pas Ernadant

FÉVRIER

du 01 au 04 Daniel Dévoluy ou Lus-la-Croix Haute



C'était presque une évidence, qu'un club historique comme le nôtre s'implique dans une manifestation unique qui rassemble chaque soir pendant une semaine (18-22 novembre 2013) 3000 spectateurs, voire plus avec une annexe cette année calibrée à 500 personnes supplémentaires.

Notre proposition a été accueillie favorablement par Yves Exbrayat, le directeur de la Maison de la Montagne de Grenoble, il faut dire que le fait de «posséder» 5 refuges dans les massifs proches a énormément compté.

Le samedi 23, aura lieu une bourse au ski de rando et matériels de montagne, encore une exclusivité grenobloise. Et nous alors : et bien, nous tiendrons un stand pour informer sur nos activités et l'intérêt de fréquenter nos refuges !

Le fait d'être associé à des partenaires prestigieux (Petzl, Millet...) est également une motivation supplémentaire. Venez nombreux nous rendre visite et assister à des projections magnifiques qui vous feront rêver, vibrer, trembler tant les sujets présentés sont de qualité et exceptionnels par bien des aspects.

Christian Blazy



Valpelline

Les dix commandements du skieur de randonnée

dix

- 1 Ne pas sortir seul & signaler son itinéraire.
- 2 Préparation physique «correcte» avant de commencer la saison (vélo, course à pied...).
- 3 Sortir régulièrement pour profiter des balades.
- 4 Bien s'alimenter (eau + vivres de course + casse-croûte) tout au long de la journée.
- 5 S'assurer du bon état de son matériel et de son entretien ; dragonnes à proscrire sur les bâtons.
- 6 Tenue vestimentaire correcte et chaude. Le port d'une chemise à manches longues et boutonnée aux manches est recommandé.
- 7 Respecter les consignes de sécurité - arva en émission toute la course.



- test arva au démarrage de toutes les sorties.
- portable éteint (appel secours 112).
- 8 Se surveiller mutuellement tout au long de la journée de balade : rester groupé (toujours à vue).
- 9 Une seule trace est recommandée, celle-ci doit être : confortable, régulière, harmonieuse et uniforme.
- éviter les cales de montée (surtout en traversée).
- 10 Et pour une homogénéité du groupe, au moins un gâteau est recommandé par course.

Auteur : Dédé - Compositeur : Jacques

Le Soreiller - 2719m

Massif de l'Oisans



Gardiennne : Martine Turc

Ouverture :

mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)

Refuge d'hiver : Oui

Accès : depuis les Etages en 3 heures par un bon sentier

Tél. Refuge :

04 76 79 08 32

(04 76 80 28 79 hors saison)

www.refugedusoreiller.com

Tarifs 2014 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	18,00	9,00
FFME/FFCAM/FFRP	14,50	7,00
Etudiants/Chômeurs Groupes de 8 ou +	14,50	7,00
STD/CAS/CAB	9,00	4,50
Jeunes - 18 ans	9,00	4,50
Guides et autres professionnels de la montagne*	9,00	4,50
Initiateurs STD	gratuit	gratuit
Opérations de secours	gratuit	gratuit

*dans le cadre de leurs activités

La Selle - 2673 m

Massif de l'Oisans



Gardiens : Marielle Mollaret et Benjamin Berthier

Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)

Refuge d'hiver : Oui

Accès : depuis les Prés au dessus de St Christophe en 3h30

Tél. Refuge : 04 76 79 56 56

www.refugedelaselle.fr

Tarifs 2014 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	18,00	9,00
FFME/FFCAM/FFRP	14,50	7,00
Etudiants/Chômeurs Groupes de 8 ou +	14,50	7,00
STD/CAS/CAB	9,00	4,50
Jeunes - 18 ans	9,00	4,50
Guides et autres professionnels de la montagne*	9,00	4,50
Initiateurs STD	gratuit	gratuit
Opérations de secours	gratuit	gratuit

*dans le cadre de leurs activités

Adèle Planchard - 3169 m

Massif des Ecrins



Gardiens : Aurélien Meignan et Noémie Dagan

Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à début septembre (et les week-end en intersaison)

Refuge d'hiver : Oui

Accès : depuis le Pied du Col au dessus de Villard d'Arène en 5 heures

Tél. Refuge : 04 76 79 92 14

(04 78 64 46 40 hors saison)

www.refuge-adele-planchard.com

Tarifs 2014 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	20,00	10,00
FFME/FFCAM/FFRP	16,00	8,00
Etudiants/Chômeurs Groupes de 8 ou +	16,00	8,00
STD/CAS/CAB	10,00	5,00
Jeunes - 18 ans	10,00	5,00
Guides et autres professionnels de la montagne*	10,00	5,00
Initiateurs STD	gratuit	gratuit
Opérations de secours	gratuit	gratuit

*dans le cadre de leurs activités

Pour les tarifs de 1/2 pension proposés par les gardiens, voir les sites internet des refuges.

La Fare - 2300 m

Massif des Grandes Rousses



Gardiennage :

Constance Callet

Ouverture : Juillet et Août

Refuge d'hiver : Non

Accès : depuis l'Alpe d'Huez et le parking du lac Besson en 2 heures

Tél. Refuge : en attente

Inaccessible en hiver

www.refugedelafare.com

Tarifs 2014 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	8,00	4,00
FFME/FFCAM/FFRP	6,50	3,00
Etudiants/Chômeurs	6,50	3,00
Groupes de 8 ou +		
STD/CAS/CAB	4,00	2,00
Jeunes - 18 ans	4,00	2,00
Guides et autres professionnels de la montagne*	4,00	2,00
Initiateurs STD	gratuit	gratuit
Opérations de secours	gratuit	gratuit

*dans le cadre de leurs activités

Jean Collet - 1960 m

Massif de Belledonne



Gardiennage :

Lisa Buysse

Ouverture : mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)

Refuge d'hiver : Oui

Accès : depuis Pré Marcel au dessus du Col des Mouilles en 2 heures par un bon sentier

Tél. Refuge : 04 76 08 39 23

www.refuge-jeancollet.fr

Tarifs 2014 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	14,00	7,00
FFME/FFCAM/FFRP	11,00	5,50
Etudiants/Chômeurs	11,00	5,50
Groupes de 8 ou +		
STD/CAS/CAB	7,00	3,50
Jeunes - 18 ans	7,00	3,50
Guides et autres professionnels de la montagne*	7,00	3,50
Initiateurs STD	gratuit	gratuit
Opérations de secours	gratuit	gratuit

*dans le cadre de leurs activités

Ces tarifs sont donnés en euros, hors taxe de séjour dont le montant est fixé par les communes.

VASSIEUX EN VERCORS 26-29 JANVIER 2013

En cette année particulière, Daniel a décidé de dépayser son groupe de raquetteurs habituels en les conduisant tout près de la maison ! Tout près mais oh combien sauvage et varié.

Tout a commencé la samedi matin par une première balade à la Croix de Chatelard (un peu avant la Chapelle petite route à droite) et au Belvédère de Revoulot, superbe promontoire dominant les Grands Goulets.

Arrivés au camp de base, gîte Les Clarines au lieudit Rochebonne, et après un petit circuit de repérage passant par le Pas du Souillet, nous sommes déjà dans l'ambiance, n'entendez-vous pas ces hurlements dans la nuit sombre...Allez on rentre au chaud ! Dimanche, 1ère grande journée



faire bombance.

Lundi, 2ème grande journée, on remet les semelles crantées format XXXXL pour une super virée au But de St Genis (extrémité sud), d'où l'on aperçoit tout au loin (atten-

C'est beau les crêtes, vivifiant aussi ! Journée bien sympa, 9h30 de castagnettes tout de même.

Et enfin pour ce dernier jour, Daniel nous conduit visiter le plateau de Fond d'Urle, ses impressionnantes falaises vues de la crête d'Ambe. Quel cirque magnifique, certainement pomatoire en cas de brouillard, mais vraiment sauvage, immense.

Après le Plateau des Glières, le Jura, le Dévoluy, le Queyras, la Maurienne, ce fut de nouvelles belles découvertes ! Avis aux amatrices/teurs ! Les inscriptions sont ouvertes pour le séjour 2014 du 1er au 4 février (destination surprise !)

Jacques

C'est beau les crêtes, vivifiant aussi ! Journée bien sympa, 9h30 de castagnettes tout de même.

consacrée à la visite du Plateau de Beure, agrémentée d'une bonne Tête de Faisan, tout de même à 1774 et quelques plumes. Ça tombe bien (les plumes qu'on met sur soi!) car ce n'est pas forcément une météo à faire sortir les canards. Bref, il vaut mieux rentrer au gîte si l'on veut

tion devinette ?) le plus haut sommet isolé d'Europe (!). Puis le groupe se dirige vers le Col de Vassieux et sa Cabane juste en dessous pour la pause, avant d'en profiter pour un exercice Arva. Ensuite, nous suivons la trace en continuant la crête jusqu'au But de l'Aiglette.

le petit coin littéraire

le petit coin littéraire



Parce qu'avant les premières neiges ça ne fait pas de mal de flemmarder un livre en main, quelques propositions de lecture.

Christian Blazy

L'ALPINISTE - Bernard Amy

Escalades intérieures, paysages magiques, rêves ou réalité, ce sera à vous de choisir parmi ces pages pleines d'inspiration poétique. Les illustrations sont de sa fille, Anaïs. L'auteur est également très impliqué dans l'OPMA : l'Observatoire des Pratiques de la Montagne et de l'Alpinisme.

Attila Editions, 185 pages -15€

MYTHOLOGIES ALPINES

François Damilano

On ne présente plus l'auteur et si vous voulez le voir en chair et en os, allez donc aux Rencontres du Cinéma de Montagne (du 18 au 22 novembre 2014). François a voulu "donner la parole" ou plutôt laisser libre plume à 40 contributeurs exprimant en un texte court leur mythe alpin.

Esprit de Roland Barthes, tu ne devais pas être loin ! A déguster sans retenue et à petites doses gourmandes.

Editions JME, 203 pages



La **Std**

Club de montagne depuis 1875

Société des Touristes du Dauphiné

3 passage du Palais de Justice

38000 Grenoble

04 76 44 75 94

www.std-montagne.fr