La Std

Club de montagne depuis 1875

Société des Touristes du Dauphiné
3 passage du Palais de Justice
38000 Grenoble
04 76 44 75 94
www.std-montagne.fr

Hiver 2012-2013 – n°53

Pour commencer quelques informations concernant nos refuges : malgré une période de météo peu favorable, le bilan est largement positif, et c'est tant mieux. Les quelques améliorations légères apportées : chéneau changé à Adèle Planchard, wc et muret à La Fare, isolation de toiture suite à des fuites à La Selle, ont contribué à maintenir notre patrimoine, en attendant mieux !

Nous sommes au seuil d'une nouvelle saison hivernale et je sens l'impatience vous gagner !

Mais j'ai envie de revenir sur une tendance qui bouscule nos pratiques et notre vision de la montagne : c'est le concept de l'ultra. Ultra tout, ultra vite, haut engagé... la liste serait trop longue. Si l'on se réfère aux écrits de nos illustres prédécesseurs, de tout temps il était de bon ton de «faire un temps» pour atteindre un refuge ou accéder au départ d'un itinéraire. Bien entendu un immense respect pour les exploits racontés à longueur de colonnes dans les magazines spécialisés ; idem pour les images que nous allons voir avec émerveillement au cours des semaines qui viennent. Cependant qu'il me soit permis de vanter la promenade contemplative, l'escalade juste pour le plaisir, la journée en groupe quand l'échange et la bonne humeur priment les dénivelés ou les difficultés surmontées. Rien de passéiste, juste un billet d'humeur et mes camarades engagés dans la voie dite normale du Mont Aiguille me comprendront très facilement : c'était à l'occasion du rassemblement annuel de la STD, week-end fort réussi d'ailleurs, une belle occasion de convivialité et de gastronomie !

Bon hiver à tous

Christian Blazy - Président de la STD

La Std
Club de montagne depuis 1875

Société des Touristes du Dauphiné
3 passage du Palais de Justice
38000 Grenoble
04 76 44 75 94
www.std-montagne.fr

SOCIÉTÉ DES TOURISTES DU DAUPHINÉ

Bulletin N° 53
Automne-Hiver 2012/2013
Directeur de la publication :
Christian Blazy
Conception et réalisation :
Marie-Christine Long
Ont participé à ce numéro :
Les encadrants STD,
Olivier Leloup, Jacques Parra,
Lionel Picandet, André Colella
Photographies reproduites avec l'aimable autorisation de leurs auteurs.

Photo couverture : Adamello - Italie

Sommaire

Edito .....p. 1

PGHM du Versoud .....p. 2-3-4

3 S'tédistes en igloo.....p. 5

Raids ski de rando .....p. 6-7-8-9

La vie de la STD .....p. 10-11-12

Le programme de l'hiver .....p. 13 à 17

Les refuges .....p. 18-19

Rubrique à brac .....p. 20

DEMI-JOURNÉE DE FORMATION À LA SÉCURITÉ EN MONTAGNE

PGHM du Versoud – Juin 2012

Monsieur le président je vous fais une bafouille.

Que vous lirez surement en finissant vos nouilles…

Oui une petite bafouille car l'idée d'aller partager quelques heures avec le PGHM afin de sensibiliser les montagnards aguerris que nous sommes tous (!) était fichtrement bonne. Et comme le peuple STDien était peu nombreux à ce rendez-vous, ce petit résumé permettra aux absents de retenir quelques informations intéressantes, et, pourquoi pas, de participer à la prochaine journée si l'évènement se renouvelle.

Mais qu'est-ce donc me direz-vous l'air intrigué et sceptique.

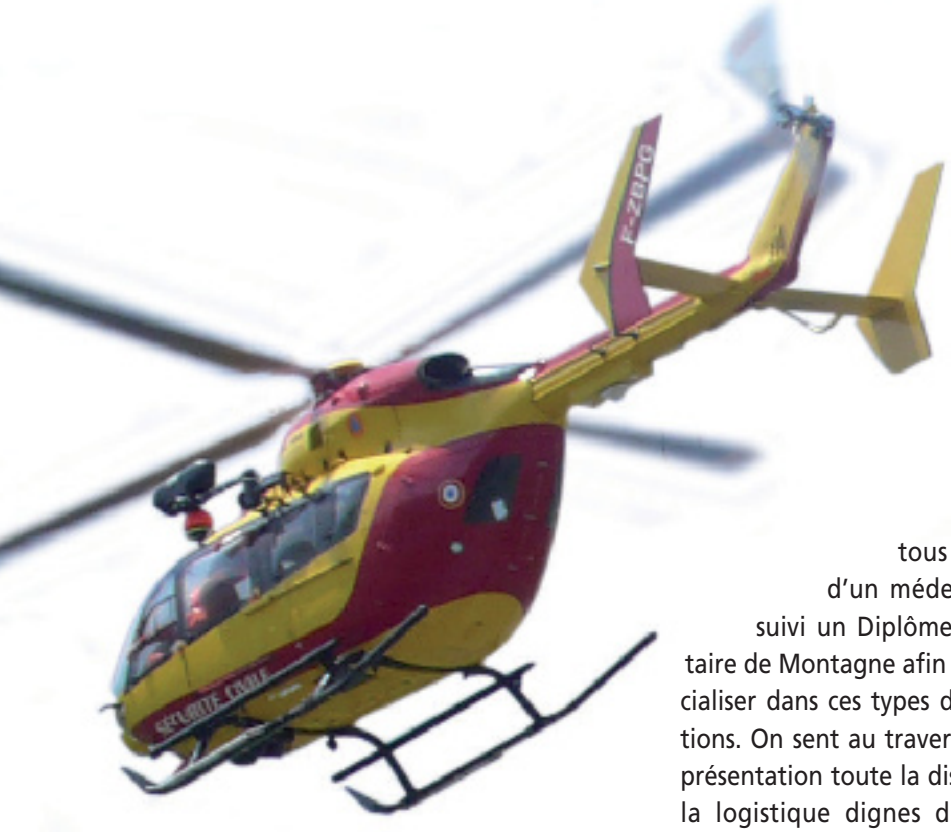
Notre président, au cours de ses innombrables soirées mondaines avec la jet-set, nomenklatura et autres réseaux underground grenoblois, a vu germer l'idée et l'opportunité de faire partager à un club historique et reconnu sur la place publique comme le nôtre la vision du PGHM sur les comportements et pratiques de base à avoir dès que l'on sort des sentiers populeux ou que l'on doit faire face à une intervention de secours. Bien sûr nous avons tous quelques notions sur le sujet, gens responsables que nous sommes, mais la piqûre de rappel et les illustrations par l'exemple ainsi que les discussions avec les hommes du terrain furent loin d'être inutiles…

Bien, bien, bien, mais on voudrait des détails, allez-vous continuer l'œil humide et rond, enfin piqué de curiosité…

Et bien voilà… Tous commença vers 9h ce samedi matin, non… 9h30 finalement car le PGHM avait la veille fêté le départ du capitaine avant sa mutation vers les terres moins hospitalières et pleines d'embruns de la côte méditerranéenne. Il faut bien se détendre un peu, et au vu de la pergola laissée en l'état où gisaient encore pêle-mêle les restes de divers résidus a priori alimentaires, l'état général des troupes devait être très détendu ce matin. La demi-heure supplémentaire ne fut pas superflue… A 9H30 donc, nous étions une bonne demi-douzaine sous un soleil divin à nous presser aux portes du PGHM pour entendre la parole des spécialistes. Accueil jovial bien qu'encore embrumé des volutes troubles de la veille, mais la présentation d'introduction a remis les choses au point : nous sommes en présence de spécialistes chevronnées et au sérieux irréprochable lorsqu'il s'agit de sécurité en montagne.

Nous sommes en présence de spécialistes chevronnés et au sérieux irréprochable lorsqu'il s'agit de sécurité en montagne.

Ils sont une vingtaine de personnes sur le site à pouvoir intervenir, 4 sont en alerte permanente à la journée dont 2 pour les premiers secours et 2 en complément éventuel. La responsabilité des interventions alterne également avec les CRS, ce point dépend des décisions départementales et l'on retrouve ici le flou de la définition des responsabilités gendarmerie/police sur certains sujets. Ils interviennent dans toute l'Isère et sont amenés occasionnellement à apporter un soutien dans d'autres départements, notamment autour de Chamonix en cas de besoin. Les départements de Savoie et Haute Savoie ont chacune deux unités, l'Isère une seule mais le nombre de massifs important, bien que de moindre altitude, ainsi que la va-



riété des pratiques sportives à risque des isérois expliquent qu'ils soient souvent sollicités, en moyenne 2 fois par jour. Les besoins sont très variés et comptabilisent environ 20 à 30 interventions de haute montagne pure. Les autres interventions peuvent être en moyenne montagne pour les personnes perdues ou ayant des problèmes accidentels ou de santé, en falaises pour les grimpeurs ou en station de ski où ils doivent intervenir régulièrement pour des collisions entre skieurs. Même si les conséquences en terme de secours ne sont pas toujours graves, il reste à définir les responsabilités de chacun dans la collision pour de basses questions juridiques… On passera sous silence les appels abusifs pour de simples raisons de fatigue avancée et autres expressions du sans-gêne de certains. Les interventions restent gratuites, pour le moment et pour tous, jusqu'à quand ?…

Plus de la moitié des interventions sont accompagnées d'un médecin, généralement du SAMU38, mais dans tous les cas d'un médecin ayant suivi un Diplôme Universitaire de Montagne afin de se spécialiser dans ces types d'interventions. On sent au travers de cette présentation toute la discipline et la logistique dignes d'un corps d'armée que requièrent ces interventions. Rien n'est ici aléatoire car certaines interventions mettent en jeu la vie des intervenants eux-mêmes.

Rien n'est ici aléatoire car certaines interventions mettent en jeu la vie des intervenants eux-mêmes.

Il était intéressant de pouvoir échanger sur les différents parcours des secouristes, tous guides de haute montagne. Certains viennent du milieu de l'armée et ont fait leurs armes sur le terrain en se spécialisant petit à petit dans cette filière. D'autres viennent de la montagne commerciale et ont intégré l'armée plus tard. Dans tous les cas, ils doivent être aiguisés et entrainés en tout temps car les interventions ne sont pas toujours faites en terrain facile par temps clair et température idyllique… Cela semble même relativement rare !

La visite s'est poursuivie par un échange avec un pilote d'hélicoptère et un petit tour de sa machine. Pas DANS sa machine, le but n'était pas le survol de Grenoble par temps estival… Saviez-vous qu'un hélicoptère en stationnement au dessus du sol, le temps de déposer le personnel et l'équipement, génère l'équivalent d'une mini tornade avec des vents autour de 120km/h ? Si l'on se trouve sur glacier ou surface enneigée, on risque au pire un petit roulé-boulé qui eut pu faire sourire dans d'autres circonstances mais qui est rarement bien accueilli en cas de crise. Par contre, si le terrain est accidenté, la surprise n'est jamais la bienvenue. Il vaut donc mieux être prévenu et organisé. Il est bon de savoir qu'en cas d'arrivée d'un hélicoptère, chacun doit se replier à terre, un genou au sol, en regroupant ses affaires sous soi (sac à dos et autres matériels), un peu éloigné de la ou des personnes ayant besoin d'un secours. Dans le cas contraire, le terrain tourne vite au marché au puces annuel de l'Isle sur la Sorgues, et il plutôt malvenu de courir après ses affaires éparpillées alors que l'hélicoptère tourne au-dessus... Ce genre de détail met rarement les militaires en état de détente zygomatique au-delà du raisonnable, l'heure n'est pas à la rigolade ! L'hélicoptère viendra se poser, s'il le peut, ou restera stationnaire au plus proche des personnes au sol indiquant le lieu d'in-

tervention. Quand on dit "au plus proche", ce n'est pas une tournure de phrase à la légère, puisque l'excroissance venant du nez de l'hélicoptère ne sera qu'à quelques centimètres de la personne repère, ce qui peut surprendre, surtout en cas de mauvaise visibilité, entre le bruit infernal et la tempête de neige générée alentour. Ce n'est pas parce que l'hélicoptère ne vous a pas vu et qu'il va atterrir sur vous, c'est contrôlé afin de se poser au meilleur site que vous lui indiquerez… Ne vous positionnez donc pas en bord d'une dépression du terrain ou à côté de blocs rocheux car il doit aussi dépendre de vous pour arriver au plus proche sans dommage.

Passée cette arrivée qui doit rester dans les mémoires un long moment, le PGHM gère l'intervention, pas question de mettre son grain de sel ou de refuser qu'ils ouvrent à l'Opinel le magnifique pantalon gore-tex offert à Noël par la tante Simone, il n'y a qu'un seul chef dans ces cas là ! La manœuvre peut consister en de simples gestes de secourisme de base, ou être plus médicalisée. Dans tous les cas, les secours sont concentrés sur les personnes en ayant besoin, les autres devant patienter pour rentrer.

La visite se poursuit par un film d'environ une heure sur des cas concrets de terrain filmés qui ont pour but de vivre des interventions directes au plus près. Elles reflètent une réalité et ne se terminent donc pas comme toute comédie américaine classique dans la joie et la bonne humeur générale. Même pour les secouristes, le retour peut être difficile, parce que l'un n'est pas revenu, ou plus psychologiquement, parce que la culpabilité bien naturelle peut jouer son rôle de sape dans certains dénouements plus sombres que d'autres.

Que ce soit pour mieux gérer son autonomie en montagne ou simplement prendre conscience d'un style de vie dédié au secours des autres, cette visite fut plus qu'intéressante. Et pour bien finir la matinée, les restes de victuailles de la veille étant tellement surnuméraires, l'équipe en famille nous a invité à partager leur repas. On a hésité par politesse sans y croire vraiment, puis on s'est mis à table pour discuter aussi avec l'envers du décor : les familles qui restent au sol et attendent, attendent, attendent… Femmes de marins ou de montagnards, la boule au ventre semble la même !

Le PGHM gère l'intervention, pas question de mettre son grain de sel ou de refuser qu'ils ouvrent à l'Opinel le magnifique pantalon gore-tex offert à Noël par la tante Simone.

C'est repus et ragaillardis que nous avons quitté cette équipe franchement ouverte et accueillante qui nous aura fait passé une matinée aussi instructive que détendue. C'est d'ailleurs paradoxal : on a passé un moment superbe avec ces gens plein d'humanité et au sortir de cette matinée, on n'a qu'une envie : ne jamais les revoir !

Etonnant non ?

Olivier Leloup – Sept2012

DEPUIS LE TEMPS QUE JEAN-LOUIS NOUS AVAIT APPÂTÉ… !!!

Et bien les 3 et 4 mars 2012 on se lance : Jean-Louis, Franck et Christian.

Le départ depuis La Morte, direction crête de Brouffier se fait sur la route enneigée. Les sacs sont lourds, lourds ! Et comme le départ a été matinal nous trouvons rapidement un terrain trafollé à souhait et regelé : un vrai cauchemar avec une lourde charge ; donc on met les couteaux et ça va tout de suite mieux.

Il faut dire que nous avons de quoi tenir un siège d'altitude : duvet, doudoune, réchaud, nourriture, quelques bonnes bouteilles de breuvage transférées pour le poids dans des bouteilles en plastique ! Heureusement. Notre objectif atteint (en gros le plat avant la traversée vers le pas de la Mine), le chantier commence : pelle, scie égoïne pour découper des «briques» de neige…… Si vous voulez connaître parfaitement la technique, Jean-Louis se fera vraisemblablement un plaisir de vous communiquer une notice qu'il a réalisée !

Le matin est divin : temps calme et le bonheur d'être seuls au monde...

Pour l'instant il fait beau, chaud et le travail avance ; mais les heures passent… trop vite à notre goût. Et nous voilà bientôt confrontés à un problème de neige très froide qui n'a pas la cohérence et le pouvoir d'adhérence entre les blocs tel que l'on aurait pu l'imaginer. Le soleil décline à l'horizon ; il faut prendre une décision : et vite ériger un mur intermédiaire qui lui tient puisqu'il est droit (plus de problème de voûte… que les mânes des bâtisseurs de cathédrales nous épargnent !) les skis vont servir de toit habillés d'une bâche que nous avons eu la bonne idée de monter. Ensuite tout va vite : on creuse un tunnel d'accès, et l'intérieur est installé : couvertures de survie au sol, mousse ou karrimat, duvets. C'est au chaud que nous pouvons déguster apéro et repas, avant d'aller contempler le coucher de soleil et écouter le silence de ces hauts lieux. En montagne on se couche tôt, en igloo itou. La nuit sera sonore et agitée : sonore je ne dénoncerai personne, agitée par un vent qui secouera la bâche toute la nuit projetant sur nos visages le givre condensé sur la toile ! Même pas froid, il faut dire qu'avec une bonne doudoune et un duvet, ça va !

Le matin est divin : temps calme et le bonheur d'être seuls au monde : les lumières de la vallée scintillent encore, comme un appel au retour obligatoire vers la civilisation ; au cas ou l'on voudrait jouer les prolongations ou se transformer en yétis locaux !

PS : je vous fais grâce du récit de la descente, pas la pof de rêve que l'on peut rencontrer en ces lieux à d'autres périodes plus favorables et peut-être un peu secoué(s) pour enchaîner sur une montée au Taillefer.

Christian Blazy

BEAUFORTAIN

raid en étoile depuis Valezan

Bientot le départ. On a les yeux rivés sur la météo et les chutes de neige.

L'année dernière, le raid autour du Viso a été abandonné. Arrivés à Saint Véran, le temps se gâte et la montée au refuge de la Blanche est une épopée. (chute de neige, vent, brouillard). Le lendemain, le temps ne s'est pas arrangé ; les conditions de ski sont dangereuses car la neige trop abondante est instable.

On renonce pour une escapade dans le Dévoluy et un retour plus tôt que prévu.

Cette année.... il n'y a pas de neige dans le Queyras.

Trop de neige, pas de neige, le sort s'acharne ! A la derniere minute, Dédé change le programme. Ce sera le Beaufortain où la neige est tombée en masse cet hiver.

Ce sera un raid en étoile depuis Valezan…

Aujourd'hui, **Samedi**, c'est le grand jour : direction Naves où on arrive vers 10H. Le temps est splendide. On s'équipe et on progresse jusqu'au Quermoz. Le paysage est magnifique. 360° de sommets enneigés. La neige est bonne pour la descente. Pause sur le plateau de ski de fond où Marie et Bénédicte sortent leurs gâteaux. Puis en route pour le gite de Valezan.

Dimanche : lever 6H et direction pont de la Gitte et le mont Rosset. Le temps est doux. Skis aux pieds, on gagne les premiers chalets de Pré Pinet puis la Chapelle St Barnabé où on fait une pause avant d'attaquer la pente jusqu'au sommet. Il y a du vent mais le temps est splendide comme hier. On redescend côté torrent de la Portette pour retrouver l'itinéraire de descente.

Au gîte, Alain nous fait découvrir son fameux jus de pomme.

Lundi : lever 5H30, direction stade de neige de Granier et le col du Coin. On emprunte le chemin forestier jusqu'aux chalets de Laval. Puis on continue le vallon jusqu'à Plan Pichu. Après quelques tergiversations on arrive au refuge de la Coire. Repérage et pause puis progression en direction du col. La fin étant trop exposée, redescente par l'itinéraire de montée.

Coucher de soleil sur ciel d'azur, reflets roses sur le manteau neigeux, notre magnifique journée s'achève par un diner aux chandelles à la chaleur du poèle à bois.

Mardi : lever 5H, anticyclone oblige et retour à la Gitte pour faire le grand Chatelet. Le jour

Dédé et Alain dansent la bourrée au sommet de Combe Bénite…!

n'est pas encore levé lorsqu'on progresse vers les chalets de la Lessiere puis direction le sommet en longeant la crête. On arrive assez tôt ; on attend que la neige se transforme pour descendre. Bonne neige et superbe descente. On remet les peaux pour regagner l'itinéraire du matin. Soupe bien méritée concoctée par notre hôte Bacahr et servie par Ombeline.

Mercredi : lever 5H30 et direction le refuge de la Coire par le même itinéraire que lundi. On arrive en fin de matinée. On prend possession des lieux car on va y passer la nuit. Puis direction les pentes vierges sous le crêt du Rêt pour le plaisir de la glisse. Coucher de soleil sur ciel d'azur, reflets roses sur le manteau neigeux, notre magnifique journée s'achève par un diner aux chandelles à la chaleur du poèle à bois.

Jeudi : lever 6H30. Aujourd'hui, c'est une grande journée : le Crêt du Rêt et Combe Bénite sont au programme. Arrivés a la pierre Percée, on renonce au Crêt du Rêt car il n' y a pas assez de neige et Dédé décide de passer par le col des Génisses. On descend dans la grande combe jusque vers la Plagne puis on remet les peaux jusqu'au sommet. Descente fabuleuse dans une des combes. On a laissé des traces ! et retour vers les chalets de Laval et Granier.

Vendredi : lever 6H. Direction Versoye les Granges au dessus de Bourg Saint Maurice et Col des Rousses sous l'aiguille de Veis. On progresse en traversée jusqu'au hameau de "les Veis devant". La fatigue se fait sentir ; le groupe se scinde en deux. Jeannot, Marie et Christian restent au hameau tandis que le reste du groupe progresse vers le col. A mi-chemin, c'est au tour de Lionel et Bénédicte de s'arrêter. Les plus téméraires continuent. Ils n'iront pas jusqu'à destination. Au retour, la neige est bonne jusqu'au hameau mais devient de plus en plus lourde jusqu'au parking. Emplettes et pot à Bourg Saint Maurice. Dernier repas à Valezan.

Samedi : changement de temps, ciel laiteux ; donc retour avec des souvenirs plein la tête, des anecdotes à partager. Quelle semaine, tempête de ciel bleu, bonne neige et paysages splendides.

Merci Dédé,merci Alain, Thierry, Jeannot, Christian, Bénédicte et Marie pour les bons moments passés ensemble.

A quand le prochain raid. Je pars tout de suite!!

Rendez vous pour le tour du Mont Viso…

Lionel Picandet

SÉJOUR RANDO-SKI DU 7 AU 14 AVRIL 2012

dans le massif du Simplon (Suisse) sous le signe du vent

1er jour : Installation pour une nuit à l'Hôtel Grina (bien mais un peu couteux (79€ la 1/2p) situé au petit village de Simplon Dorf, une dizaine de km sous le Simplonpass ; nous retiendrons être arrivés fort à propos vers 16h en pleine procession de crécelles ces instruments musicaux à tourniquet, qu'une trentaine de jeunes agitent avec ferveur en traversant le village, sacrifiant ainsi à une tradition pascale pour faire fuir les démons

2eme jour : nous rejoignons l'Hospice du Simplonpass, cette très imposante bâtisse napoléonienne, culminant à 2000m tenue par des prêtres, et qui accueille autant des familles célébrant les fêtes religieuses ou comme nous de «vulgaires» touristes.

Nous esquissons une première balade depuis le col mais le temps est très couvert, le vent fort, l'enneigement pas super ; nous grimpons tout de même jusqu'à 2500m env (la 1ère bière çà se mérite) et on glisse sur de la neige plutôt dure ou soufflée se mettre à l'abri au gîte vers 13h. L'après-midi, le vent toujours violent réussit enfin à faire fuir les nuages et à dégager l'horizon jusqu'à l'Oberland, le glacier d'Aletsh.

3eme jour : au programme le SPITZHORLI 2730m. Belle journée ensoleillée mais encore bien ventée. Une fois sur la crête sommitale, nous basculons sur la face ouest et plongeons sur une belle et agréable pente jusqu'à 2350m environ ; une traversée d'1km env puis nous repotons pour rejoindre la crête et fondre sur l'Hospice. Dans cette dernière descente notre Ded fait une admirable cabriole, en perd un ski qui s'arrêtera 100m plus bas sans trop de dégâts lui, car en ce qui concerne notre guide il s'est ouvert l'arcade. Fort heureusement, pas trop grave.

4eme jour et 5eme jour :
au programme, Cabane-Refuge Monte Leone 2850m puis le glacier pour une boucle autour des hauts sommets

Départ sous le soleil vers 9h, mais toujours du vent ! La progression se fait lente, une traversée d'une pente raide impose la prudence, et le vent souffle de plus en plus fort.

Vers 12h30, le brouillard commence à nous envahir, la rando va devenir épique !Vent, brouillard puis pluie-neige verglaçante qui s'agrippe à nos bâtons, nos vêtements (du jamais vu dixit Dédé, c'est dire !) et on y voit que dalle.

On monte, on descend, on tourne, on traverse, on bute sur une barre, on redescend, on contourne, c'est du Tintin au Tibet in live ! Abominifreux dira Bernard. Du vent dehors, du vent dedans, jamais vu une veste aussi thermoglacée, vous croyez vraiment qu'on va le trouver ce refuge car dormir dans un igloo, cela ne me dit rien du tout…

dira Carole. Très beaux passages dira Florent... avant l'arrivée des nuages, superbien mais on en a ch... dira Anne ! et enfin vers 16h la silhouette du refuge apparaît, on est sauvé !!! Quelle joie. 7h pour 800m de dénivelée en prise directe avec les problèmes d'orientation, il est rare d'être si content d'arriver au bout dira Grand Jacques – en tout cas, chapeau Dédé qui conclue en précisant : "c'était chaud gla-gla !". Une belle journée, intéressante pour évaluer comment réagi le groupe – çà a bien suivi, bon exercice de résistance et de patience face à un temps pourri.

De plus ce refuge c'est le grand luxe, et nous y sommes en exclusivité ! Faut dire, vu la météo, pas fous les Suisses ou les Italiens !

...vous croyez vraiment qu'on va le trouver ce refuge car dormir dans un igloo, cela ne me dit rien du tout…

6eme jour : Après un jour bloqué par la tempête au refuge, le temps s'est amélioré mais c'est encore couvert au départ vers 9h45 et nous ne pouvons que décider d'abandonner nos projets de hauts sommets et redescendre vers la vallée. Tout de même, nous pouvons prendre pied sur la face nord du glacier de Monte Leone, puis glisser dans une fine poudreuse agréable vers 2900m puis dans la forêt qui domine la route du Col de Simplon où nous terminons sous le soleil vers 13h. Un coup de stop pour rejoindre l'Hospice, ç'est très utile d'avoir un guide en plus interprète franco-italo-suisse.

7eme jour : temps encore couvert ! Petite approche en voiture en direction de l'Italie – départ de la route pour rejoindre petit hameau CHLUSMATE vers 1800, l'objectif étant le MAGEHORN à 2620m. Début très sympa, cool mais très vite, le brouillard, encore lui, nous enveloppe, le cheminement est quelque peu chaotique, de plus la carte suisse au 1:25000 n'est pas suffisamment précise, notamment en ce qui concerne la présence de barres bloquant la progression ; on contourne, on jardine un peu puis 2300m et 12h15, on décide de s'arrêter, de faire péter le bouchon puis de redescendre tranquillement car la visibilité est très faible. Dommage car la qualité de la neige et la pente pouvaient laisser espérer quelques vocalises enflammées !... De retour aux voitures vers 14h nous plongeons sur l'Italie jusqu'à DOMODOSSOLA (300m) pour jouer les parfaits touristes sur une belle terrasse ensoleillée sirotant café et suçant cornet à 4 boules !

8eme jour : en raison du mauvais temps persistant, c'est le retour à la maison. Avec une telle semaine de mauvais temps, on retiendra la conclusion de l'un des participants dont nous tairons le nom, à savoir qu'à pisser contre le vent on s'est bien rincé les dents !

Jacques Parra

Refuges STD

La saison refuge malgré un début de saison difficile est plutôt positive, avec une fin d'été et de beaux WE encourageants.

La STD pour son refuge Adèle Planchard recherche une nouvelle équipe de gardiens : un réel challenge à relever pour enrayer une baisse de fréquentation et dynamiser un site qui concentre beaucoup d'atouts.

Permanences du Club

Les permanences de la STD ont lieu tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30. Venez nombreux, afin d'être au courant des activités et des sorties du week-end.

En cas d'empêchement, vous avez toujours la possibilité de téléphoner au 04.76.44.75.94.

Augmentation

Le tarif pour le co-voiturage passe à 0,30 €

Groupe de discussion STD :

Un groupe de discussion sur Internet est à votre disposition ; Il vous permet d'être informés des sorties organisées en dehors des programmes et de rester en contact (permanent !) avec la communauté des STDistes. Ce groupe est ouvert à toutes les activités. Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à l'adresse suivante :

christian.utzmann@orange.fr

Utilisateurs de ce groupe de discussion, Attention, lorsque vous répondez à un message (par exemple, une proposition de sortie d'escalade) veuillez répondre au seul émetteur du message et non au groupe tout entier, ceci afin d'éviter la circulation de messages intempestifs.

ARIANE REMPLACÉE PAR MIREILLE

Vous avez aimé son sourire, sa bonne humeur, sa disponibilité sans faille, et bien vous allez avoir la même chose avec Mireille !

La DRH de la STD et son département recrutement n'hésitant devant aucune tâche difficile, après d'âpres hésitations (on déconne…. !!!) a choisi une secrétaire déjà expérimentée qui assure un poste à la Maison des Sports d'Eybens, et qui vient chez nous pour un complément.

Soyez gentils laissez la prendre ses marques, et si son bureau devient le dernier lieu où l'on cause, fort !, on vous virera gentiment pour lui laisser l'espace nécessaire pour inscrire nos adhérents fidèles et nouveaux ; mais oui il y en a !!

Je suis sûr que pour certains vous l'appréciez déjà, pour les autres vous allez être impatients de la connaître…

Christian Blazy

Renouvellement des cotisations :

Renouvellement des cotisations : Cette année, votre licence FFME vous couvre jusqu'au 30 novembre 2012. Au delà de cette date et si vous n'avez pas renouvelé votre cotisation, vous ne serez plus assuré. Pensez donc à effectuer cette formalité pour profiter des premières neiges.

Votre inscription au club vous permet d'être assuré au travers de l'adhésion à la FFME. Elle vous permet aussi de participer à toutes les activités montagne proposées par la STD. Voici, pour rappel, le montant des cotisations individuelles pour la saison 2012/2013 (y compris l'adhésion à la FFME) :

- Adulte : 79 €
- Conjoint : 70 €
- Jeune de - de 18 ans : 61 €
- - 25 ans et chômeur : 65 €
- Cotisation STD seule : 50 €

La STD propose aussi, pour ceux qui ne pratiquent que la randonnée pédestre, une inscription incluant la licence FFRP pour un montant total de 50,20 €(licence + cotisation STD).

Escalade au Gymnase Berthe de Boissieux

Mardi : animation par BE escalade
Jeudi : surtout pour ceux qui sont autonomes, avec de temps en temps la présence d'un encadrant STD (Philippe Loirat)
- escalade B de B Mardi 18H30-20H - jeudi idem.

Location du DVA :

Le port de DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) est obligatoire. Afin de faciliter l'accès à ces disciplines, la STD propose un service de location de DVA à la journée ou à la saison. Rappelons ici que, porter un DVA est nécessaire mais pas suffisant, et qu'il convient de savoir s'en servir, surtout si c'est le petit copain qui est passé sous la belle couche de poudreuse. Nous vous invitons donc à participer aux journées d'initiation au maniement de ces appareils.

REPAS D'AUTOMNE STD

ECO MUSEE restaurant LE MONT RACHAIS

Ce lieu permet au visiteur de se restaurer et de découvrir à travers un petit musée, comment certains vignerons se sont reconvertis à l'exploitation de la noix pour parfaire leurs revenus en donnant au Dauphiné un essor propre à faire honneur à la renommée de la noix de Grenoble associée à la fabuleuse histoire de l'ébénisterie dauphinoise avec le bois de noyer déjà vénéré par les plus grands ébénistes, la famille Hache a marqué au XVIIème siècle.
Pourquoi le Mont Rachais ? Ce restaurant se situe au pied de la montagne appelée Mont Rachais, autrefois il y avait des vignes qui donnaient un excellent pétillant du même nom que cette montagne.

Ouvert le midi
le samedi et dimanche
de 12 heures à 14 heures
Ouverture le soir
Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche
de 19 heures à 22 heures
Visite gratuite de l'éco-musée

Repas du club
le vendredi 30 Novembre à
l'Eco Musée "Le Mont Rachais"
Adresse : 2, Place de la Cymaise
38000 Grenoble

N'oubliez pas de réserver dès que possible pendant les permanences du club ou directement auprès de Patou.

Date limite d'inscription :
le 22 novembre

Sites Internet incontournables pour cet hiver

Voici quelques bonnes adresses pour trouver des comptes-rendus récents de sorties en montagne. Ils peuvent vous donner des informations sur les conditions tout au long de la saison.

Pour le ski de randonnée :
www.skitour.fr
http://skirando.camptocamp.com

Pour la cascade de glace :
www.ice-fall.com
www.cascades-infos.com

Pour la météo sur Internet :
www.meteofrance.com
http://geo.hmg.inpg.fr/mto/mto38.html
www.meteo.chamonix.com
www.meteoconsult.fr
www.meteo-grenoble.com
Si vous vous posez des questions sur les avalanches, vous pouvez consulter le site de l'ANENA qui regorge d'informations (statistiques, témoignages, nivologie, formations...) :
www.anena.org

Pour toute information sur les montagnes du Dauphiné :
www.grenoble-montagne.com

Quelques numéros de téléphone utiles

SAMU 38 :	15
Pompiers :	18
PGHM / CRS Alpes :	
Isère :	04.76.22.22.22
Htes Alpes :	04.92.22.22.22
Tarentaise :	04.79.08.29.30
Maurienne :	04.79.05.11.88
Chamonix :	04.50.53.16.89

Pour obtenir les prévisions météo par téléphone :
Météo : 08.92.68.02.xx
Où xx est le numéro du département souhaité
Appel d'urgence à partir d'un portable : 112

le petit coin littéraire

Parce qu'avant les premières neiges ça ne fait pas de mal de flemmarder un livre en main quelques propositions de lecture :

Christian Blazy

PIERRE MAZEAUD l'insoumis :

Difficile de faire un résumé commenté : il faut lire un point c'est tout ! particulièrement bien documenté, cet ouvrage magistral nous fait, dans les pas d'un homme exceptionnel, parcourir les coulisses du pouvoir, comme les faces les plus ardues de nos montagnes.

Edition Guérin, par Olivier Guillaumont, 325 pages (2012)

UN HEROS - roman

Là vous allez entrer dans l'intimité du personnage : Maurice Herzog sous la plume incisive de sa propre fille ! Saga familiale, psychanalyse auto vécue sous l'angle romanesque mais surtout autobiographie, sans fard, et combien touchante. Dans le n°383 du mois d'octobre 2012 de Montagne magazine, sous la plume de Manu Rivaud, vous trouverez son analyse, que je ne partage pas entièrement, mais qu'importe.Un livre attachant qui peut renvoyer aussi à sa propre réalité.

Grasset éditeur,299 pages par Félicité HERZOG (2012) 18€

BALADE INSOLITE AUTOMNALE : UN TRUC À DORMIR DEBOUT !

Voici la solution à l'énigme posée par le topo de Jacques dans le bulletin d'été :

Le Pieu.

Cycle de formation en orientation, nivologie et cartographie

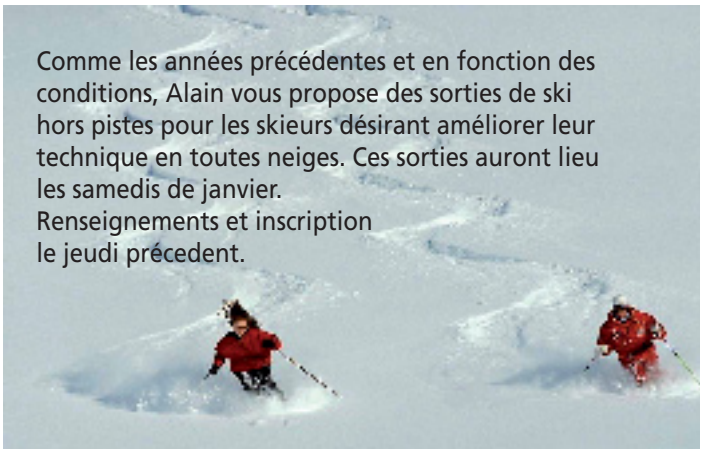
Comme chaque année, la STD vous propose un cycle de formation destiné à chaque adhérent souhaitant se perfectionner dans un des domaines abordés. Il sera également possible pour ceux qui le souhaitent d'obtenir une validation du passeport FFME.

DECEMBRE		
Jeudi 06 *19 h à la STD*	Yann	Diapos Cartographie Orientation
Jeudi 13 *19 h à la STD*	Yann	Diapos Nivologie

sorties de mise en application (+ manipulation DVA) les dimanches suivants, 09 et 16

DVA = Détecteurs de Victimes d'Avalanches"

SKI HORS PISTE



Comme les années précédentes et en fonction des conditions, Alain vous propose des sorties de ski hors pistes pour les skieurs désirant améliorer leur technique en toutes neiges. Ces sorties auront lieu les samedis de janvier.
Renseignements et inscription le jeudi précedent.

JANVIER
Samedi 12 et Samedi 26
+ d'autres opportunités selon conditions et participants.

Les courses indiquées dans le programme ne sont données qu'à titre indicatif. En fonction des conditions de la montagne, les initiateurs se réservent le droit de changer d'objectif, tout en conservant le niveau et la dénivelée de la course indiquée (Facile, Peu Difficile, ...).

N'oubliez pas que de nombreuses sorties s'organisent spontanément le jeudi soir, en fonction de la météo et de l'inspiration du jour. De ce fait, elles n'apparaissent pas sur le programme. Venez donc régulièrement à la permanence STD du jeudi soir si vous souhaitez profiter de ces opportunités.

CASCADE DE GLACE

Comme les années précédentes, Fred vous propose un programme cascade de glace. Plusieurs dates sont prévues, la seconde étant consacrée à la découverte de cette pratique.

DECEMBRE - JANVIER	
16/12	Retour en glace
06/01	Découverte de la cascade de glace
13/01	Cascade
20/01	Cascade

Le matériel d'escalade (piolets, crampons, cordes,...) sera prêté par la STD.

Le nombre de participants sera limité en fonction du matériel disponible. Il est indispensable de passer à la permanence de la SDT pour s'inscrire le jeudi précédent la sortie.

Cette année, une nouvelle répartition du programme est mise en place sur 3 niveaux :

1. Niveau "INITIATION" : en complément des formations de décembre, courses de faible dénivelé et sans difficultés, destinées essentiellement aux débutants.

2. Niveau "FACILE" : courses de dénivelé modéré et sans difficultés notables

3. Niveau "DIFFICILE" : courses à fort dénivelé ou/et comportant des pentes raides, des passages techniques, voire des parcours sur glacier

Niveau Initiation (1)

DECEMBRE

Cycle de formation : Orientation
Nivologie - Cartographie
Accessible à tous,
débutants et confirmés

09	Yann/Dédé	orientation et manip DVA
13	Yann/Dédé	nivologie, conduite de la trace et manip DVA

DVA = Détecteurs de Victimes d'Avalanches

JANVIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
06	Dédé	Chartreuse	Cime de la Cochette	600m
12/13	Dédé - Patou - Philippe - Bonneval sur Arc - Haute Maurienne			
20	Yann	Vercors	Combe de Pissevache	800m
27	Dédé	Chartreuse	Petit Som	800m

FEVRIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
03	Philippe R	Chartreuse	Destination Chamechaude	760m
10	Daniel	Trièves	Pointe Feuillette	800m
17	Dédé	Vercors	Tête des Chaudières	800m
24	Dédé	Dévoluy	Vallon Froid	900m

MARS

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
03	Alain	Belledonne	Pas de la Coche	730m
10	Yann	Belledonne	Orionde	950m
17	Patou	Cerces	A définir	
24	Dédé	Beaufortin	Rocher de la Parstire	1000m
30/31	Dédé	A définir selon les conditions nivo-météorologiques		

Niveau Facile (2)

JANVIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
06	Yann	Vercors	Sommet de Pierre Blanche	900m
13	Jean-Louis	Vercors	Rochers de la Balme	900m
20	Christian	Taillefer	Crête du Brouffier	1000m
27	Alain	Lauzière	Marmottes Noires	1000m

FEVRIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
02/03	Dédé	Beaufortin	Grand Mont+Pointe du Dard	1200m
03	Patou	Vercors	A définir	
09/10	Jean-Louis	Dévoluy	La Rama et Le Nid	1000m/1300m
10	Christian	Belledonne	Pointe du Sciallet	1300m
17	Patou	Cerces	A définir	
24	Yann	Dévoluy	Tête de Lapras	1350m

MARS

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
03	Dédé	Chartreuse	Traversée Mt St Martin / Curière	1300m
10	Daniel	Belledonne	St Colomban les Villards	1200m
16/17	Jean-Louis	Tarentaise	Combe Bronsin et Bellachat	1200m/1300m
17	Yann	Dévoluy	Tête de Vallon Pierra	1100m
24	Philippe R.	Maurienne	Destination col du Merlet	1180m
31	Philippe L.	Taillefer	A définir	

AVRIL

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
07	Jean-Louis	Grandes Rousses	Petite Buffe	1000m
13/14	Daniel	Oisans	Alpe de Villard d'Arène	1400m
14	Patou	Belledonne	A définir	

MAI

A préciser ultérieurement selon enneigement

Niveau Difficile (3)

JANVIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
06	Bénédicte + Philippe L	Vercors	Grand Veymont	1300m
13	Bruno	Belledonne	Ferrouillet Sud	1350m
20	Patou	Belledonne	A définir	
27	Bénédicte	Dévoluy	Tête de l'Aupet	1400m

FEVRIER

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
03	Philippe L	Belledonne	A définir	
10	Bruno	Belledonne	Brêche du Villonnet	1550m
17	Alain	Lauzière	Dent du Corbeau	1600m
24	Fred	Belledonne	Pointe de l'Aup du Pont	1700m

MARS

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
03	Christian	Belledonne	Pointe de Comberousse	1790m
10	Bruno	Lauzière	Tour du Rognolet	1600m
17	Fred	Belledonne	Grande Lauzière	1700m
24	Alain	Taillefer	Coiro-Versant Nord	1650m
31	Patou	Champsaur	Pointe des Moutières	1630m

AVRIL

	Initiateur	Massif	Course	Dénivelé
06/07	Christian	Oisans	Tour de la Grande Ruine	2500m
07	Bruno	Belledonne	Grande Lance et Croix	2000m
13/14	Patou	Vanoise	Dôme de la Sache	2000m
14	Philippe L	Oisans	A définir	
20/21	Patou	Valais	Mont Vélan traversée	0000m

MAI

A préciser ultérieurement selon enneigement

RAIDS À SKI DE MONTAGNE

FEVRIER

Béné + Yann : raid en étoile Queyras niveau 2 hébergement à Brunissard du 24 février (soir) au 1er mars (matin)

MARS

Dédé : du 09 au 17 Mars - Tour du Viso

AVRIL

Dédé : du 27 Avril au 1er Mai en Tarentaise

MAI

Dédé : du 08 au 12 Mai en Oisans

RAQUETTES À NEIGE

DÉCEMBRE

02	Daniel	3 cols de Chartreuse
09	Daniel	Roybon Fauge
16	Daniel	Lus - Pointe Feuillette

JANVIER

06	Daniel	Tour Sornin
12/13	Daniel	Basse du Gerbier en Maurienne
20	Daniel	Petite Vaudaine
du 26 au 29	Daniel	Vassieux en Vercors

MAI

18/19/20	Daniel	Haute Maurienne - Pointe sud Bézin - 3000m

D'autres sorties peuvent être organisées le samedi ou en semaine : se renseigner auprès de Jean-Louis

Attention : pour toutes les sorties (ski de rando, raquettes à neige, ski hors piste, cascade de glace), l'inscription le jeudi soir est obligatoire. De plus, chaque participant doit être équipé du kit DVA, pelle à neige et sonde.

Le Soreiller
Massif de l'Oisans

Gardien : Martine Turc
Ouverture :
mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)
Refuge d'hiver : Oui
Accès : depuis les Etages en 3 heures par un bon sentier
Tel. Refuge :
04 76 79 08 32
(04 76 80 28 79 hors saison)

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	38,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	30,00
- 18 ans	8,00	4,00	30,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	34,80

La Selle
Massif de l'Oisans

Gardien : Marielle Mollaret et Benjamin Berthier
Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à mi-septembre (et les week-end en intersaison)
Refuge d'hiver : Oui
Accès : depuis les Prés au dessus de St Christophe en 3h30
Tel. Refuge : 04 76 79 56 56

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	38,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	30,00
- 18 ans	8,00	4,00	30,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	34,80

Adèle Planchard
Massif des Ecrins

Ouverture : au printemps, puis de mi-juin à début septembre (et les week-end en intersaison)
Refuge d'hiver : Oui
Accès : depuis le Pied du Col au dessus de Villard d'Arène en 5 heures
Tel. Refuge : 04 76 79 92 14
(04 76 79 99 28 hors saison)

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	16,00	8,00	43,00
STD/CAS/CAB	8,00	4,00	35,00
- 18 ans	8,00	4,00	35,00
FFME, FFRP et CAF	12,80	6,40	39,80

La Fare
Massif des Grandes Rousses

Gardien : Aurélien Meignan
et Noémie Dagan
Ouverture : Juillet et Août
Refuge d'hiver : Non
Accès : depuis l'Alpe d'Huez et
le parking du lac Besson en
2 heures
Tel. Refuge : 06 74 85 12 77

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé
Tarif normal	6,50	3,25
STD/CAS/CAB	3,25	1,65
- 18 ans	3,25	1,65
FFME, FFRP et CAF	5,20	2,60

Jean Collet
Massif de Belledonne

Gardien : Lisa Buysse et Sylvain
Ouverture : mi-juin à
mi-septembre (et les week-end
en intersaison)
Refuge d'hiver : Oui
Accès : depuis Pré Marcel au
dessus du Col des Mouilles en
2 heures par un bon sentier
Tel. Refuge : 04 76 08 39 23

Tarif 2011 :	Gardé	Non gardé	1/2 pension
Tarif normal	12,00	6,00	34,00
STD/CAS/CAB	6,00	3,60	25,00
- 18 ans	6,00	3,60	25,00
FFME, FFRP et CAF	9,60	4,80	28,60

- **Ces tarifs sont donnés en euros, hors taxe de séjour dont le montant est fixé par les communes.**
- **L'hébergement est assuré gratuitement aux gendarmes du PGHM et agents de la CRS Alpes en opération de secours ainsi qu'aux guides adhérents de la STD.**
- **Les guides bénéficient du tarif STD.**
- **Les stages encadrés des centres UCPA du massif Oisans/Ecrins bénéficient du tarif STD.**

Conversation surprise entre Dédé interpellé par un «néo-peauphoqueur»

Dis-moi Dédé... Le sac, je mets quoi dedans !

Déd : le sac doit toujours comporter : - couverture de survie - veste chaude – polaire –paire de gants de rechange – à boire (au minimum 1,5l) – des vivres de courses (fruits secs, barres de céréales, …) et bien entendu l'incontournable gâteau !

Les couteaux bien au fond du sac ?

Déd : c'est cela oui, pour qu'ils restent bien au chaud tout l'hiver ! Je blague, il faut les mettre à facile portée tout en se protégeant des chocs éventuels

Et les peaux, on les mets en vrac !

Déd : en vrac, c'est le rosé si tu veux ! Les peaux, c'est rangé minutieusement dans la poche plastique idoine en prenant soin qu'elles soient faciles à repositionner sur les spatules :

* pour les peaux paraboliques : les positionner face à face en intercalant une toile ajourée de façon à ce que le désencollage soit facile
* pour les peaux droites : chaque peau est repliée sur elle-même

A la pause déjeuner, est-ce que je dois faire bronzer mes semelles de ski, ranger les peaux ?

Déd : (en aparté il est «grave» ce nouvel adhérent !)
Yes, avec une bonne couche d'écran total alors ! Dans la mesure du possible, les skis doivent êtres laissés à plat au sol, mais fais gaffe s'il y a de la pente !
Les peaux, tu en profites pour les faire sécher au soleil (pas au briquet !) ; si tu dois d'abord dévaler une pente puis remonter, tu places tes peaux au plus près de ton torse, ainsi elles sèchent un peu et sont immédiatement opérationnelles

Dans la pente, je commence par le ski gauche ou le droit ?

Déd : d'abord, il faut éviter d'être dans la pente pour chausser/déchausser ; sinon faut se préparer une plateforme du mieux possible et toujours, chausser le ski aval en premier en ayant pris soin d'avoir mis sa lanière !

Et pour les couteaux...

C'est pareil, plateforme et tu mets d'abord le couteau du ski aval

Les lanières de sécurité, est-ce vraiment utile ?

A la montée ce n'est pas nécessaire. A la descente c'est recommandé

En conclusion, pour «peaufiner» tous ces points, Dédé vous conseille de sortir régulièrement. Tous ces points seront revus au cours des balades, c'est la meilleure façon d'apprendre et de se faire plaisir et de faire plaisir… avec un gâteau… bien sûr !

C'était en direct, spécialement pour vous, Dédé interviewé par Jacques.

Les dix commandements du skieur de randonnée

1 Ne pas sortir seul & signaler son itinéraire.
2 Préparation physique «correcte» avant de commencer la saison (vélo, course à pied…).
3 Sortir régulièrement pour profiter des balades.
4 Bien s'alimenter (eau + vivres de course + casse-croûte) tout au long de la journée.

5 S'assurer du bon état de son matériel et de son entretien ; dragonnes à proscrire sur les bâtons.
6 Tenue vestimentaire correcte et chaude. Le port d'une chemise à manches longues et boutonnée aux manches est recommandé.
7 Respecter les consignes de sécurité
- arva en émission toute la course.

- test arva au démarrage de toutes les sorties.
- portable éteint (appel secours 112).
8 Se surveiller mutuellement tout au long de la journée de balade : rester groupé (toujours à vue).
9 Une seule trace est recommandée, celle-ci doit être : confortable, régulière, harmonieuse et uniforme.
- éviter les cales de montée (surtout en traversée).
10 Et pour une homogénéité du groupe, au moins un gâteau est recommandé par course.

Auteur : Dédé - Compositeur : Jacques

La Std

Club de montagne depuis 1875

Société des Touristes du Dauphiné
3 passage du Palais de Justice
38000 Grenoble
04 76 44 75 94
www.std-montagne.fr